



RENCONTRE SANTÉ EN LIGNE

# LES TROUBLES DE L'ALIMENTATION *et la dépression*



*Mardi 21*

**NOVEMBRE 2023**

**de 18h à 19h**



**En vous connectant  
au site Zoom via le lien :**  
<https://cutt.ly/Ywc4dord>



**Durant ce webinaire d'une heure,  
l'intervenante abordera comment :**

- \* Prendre conscience des conséquences de l'état dépressif en lien avec l'alimentation
- \* Porter un regard apaisé sur le comportement alimentaire pour déculpabiliser
- \* Réfléchir aux premiers pas à effectuer pour avancer vers une amélioration de la situation

Animé par une diététicienne comportementaliste et accompagnante en relation d'aide.

**GRATUIT**

Inscription  
en ligne  
**obligatoire** avant  
l'évènement



**#Rencontresanté**