

Café des aidants

1 THÈME PAR MOIS
2 DATES AU CHOIX

Vous apportez
une aide régulière
à l'un de vos proches
en situation de maladie ou
de handicap quel que soit son âge :

Venez partager vos interrogations et réflexions, autour d'un café.

Merci de contacter le service Santé et
autonomie, ligne info seniors et handicap :
03 68 98 51 15



**Café des
aidants®**

Strasbourg

1^{ER} SEMESTRE 2024

JANVIER

Thème : «Prends soin de toi», facile à dire !

- Jeudi 11 janvier
18h00 - 19h30
- Jeudi 25 janvier
14h30 - 16h00

FÉVRIER

Thème : Moi, mes besoins, mes droits : comment faire ?

- Jeudi 8 février
18h00 - 19h30
- Jeudi 22 février
14h30 - 16h00

MARS

Thème : On ne se parle plus... Comment s'y prendre ?

- Jeudi 14 mars
18h00 - 19h30
- Jeudi 21 mars
14h30 - 16h00

AVRIL

Thème : Histoire(s) d'aide, histoire(s) de famille

- Jeudi 4 avril
18h00 - 19h30
- Jeudi 18 avril
14h30 - 16h00

MAI

Thème : Vacances cet été : utopie ou réalité ?

- Jeudi 16 mai
18h00 - 19h30
- Jeudi 30 mai
14h30 - 16h00

JUIN

Thème : Si je ne le fais pas, qui le fera ?

- Jeudi 6 juin
18h00 - 19h30
- Jeudi 20 juin
14h30 - 16h00

Les rencontres du 1^{er} semestre
se dérouleront **EN PRÉSENTIEL**

au Centre culturel Marcel Marceau
5 place Albert Schweitzer
67100 STRASBOURG

Transport en commun :

- Tram C, arrêt Lycée Jean Monnet
- Bus 31, arrêt Jean Jaurès

Véhicule : Possibilité de stationnement

L'entrée se fait à l'arrière du bâtiment.

Ligne info seniors et handicap: 03 68 98 51 15