



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**

GRAND EST

RENCONTRE SANTÉ

# SAVOIR DÉCRYPTER

*les étiquettes  
alimentaires*



*Jendredi 23*

**NOVEMBRE 2023**

9h - 11h

**CENTRE SOCIO-CULTUREL DE  
LA CÔTE SAINTE-CATHERINE**  
1 Place Sainte-Catherine

**BAR-LE-DUC**

Inscription  
obligatoire  
**GRATUITE**

Centre socio-culturel  
**03 29 45 07 64**



## ATELIER TOUT PUBLIC

\* pour apprendre à analyser les emballages et étiquettes de produits alimentaires du quotidien ( additifs, labels, logos, nutriscore... )

\* pour savoir différencier les infos nutritionnelles essentielles des mentions marketing

\* et découvrir les bienfaits d'une cuisine « fait-maison ».

*PENSEZ À RAMENER DES EMBALLAGES  
D'ALIMENTS QUE VOUS CONSOMMEZ*



#Rencontresanté



**Les partenaires :**

