



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

GRAND EST

RENCONTRE SANTÉ

SAVOIR DÉCRYPTER

*les étiquettes
alimentaires*



Vendredi 23

NOVEMBRE 2023

9h - 11h

**CENTRE SOCIO-CULTUREL DE
LA CÔTE SAINTE-CATHERINE**
1 Place Sainte-Catherine

BAR-LE-DUC

Inscription
obligatoire
GRATUITE

Centre socio-culturel
03 29 45 07 64



ATELIER TOUT PUBLIC

* pour apprendre à analyser les emballages et étiquettes de produits alimentaires du quotidien (additifs, labels, logos, nutriscore...)

* pour savoir différencier les infos nutritionnelles essentielles des mentions marketing

* et découvrir les bienfaits d'une cuisine « fait-maison ».

*PENSEZ À RAMENER DES EMBALLAGES
D'ALIMENTS QUE VOUS CONSOMMEZ*



#Rencontresanté



Les partenaires :

