



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**

GRAND EST

RENCONTRE SANTÉ

**PARENTS, BÉBÉ**

*environnement et santé*



*Vendredi 1<sup>er</sup>*

**DÉCEMBRE 2023**

de 14h à 17h



**CENTRE SOCIAL M2K**

79 Avenue de la Résistance

**LANGRES**

Inscription  
**GRATUITE**

**Centre Social M2K**

**03.25.86.86.79**

maison.quartier@  
langres.fr



**#Rencontresanté**



**ATELIER**



à destination des femmes enceintes  
des futurs ou jeunes parents et des  
professionnels de la petite enfance  
pour s'informer sur la qualité  
de l'air intérieur, les polluants  
dans l'alimentation et les  
cosmétiques et savoir  
comment s'en protéger.

Les partenaires :





**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
GRAND EST



## **PARENTS, BÉBÉ** *environnement et santé*

**VENDREDI 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE 2023**  
**DE 14H À 17H**

**Centre Social M2K**  
**79 Avenue de la Résistance - LANGRES**

*Puis-je me teindre les cheveux pendant la grossesse ?*

*Quels produits utiliser pour la toilette de bébé ?*

*Y-a-t'il des précautions à prendre  
pour aménager la chambre de bébé ?*

Cet atelier est l'occasion d'échanger avec une chargée de projet formée à la thématique de la santé environnement et :

- \* de s'informer sur les liens entre environnement et santé de bébé ;
- \* d'échanger sur la qualité de l'air intérieur ;
  - \* d'apprendre à déchiffrer les étiquettes des produits cosmétiques et alimentaires ;
- \* de découvrir les trucs et astuces pour diminuer les polluants de l'environnement ;
- \* et de trouver des réponses aux questions liées à l'arrivée de bébé.

Inscription  
**GRATUITE**  
(places limitées)

**Centre Social M2K**  
**03.25.86.86.79**  
[maison.quartier@langres.fr](mailto:maison.quartier@langres.fr)

Cette rencontre  
santé est gratuite