

RENCONTRES SANTÉ

SENIORS : LE SOMMEIL

*Mon allié santé*



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE  
GRAND EST



Mardi 12

DÉCEMBRE 2023

de 14h à 16h

RÉSIDENCE

LES MARRONNIERS

8 rue Edmond Ebout

SAVERNE

Inscription  
obligatoire

CCAS

06 84 77 78 57

f.anstotz@

mairie-saverne.fr



1 ATELIER SUR

LE SOMMEIL DES SENIORS

animé par une chargée de prévention,  
pour renforcer ses connaissances :

- sur le sommeil,
- sur les modifications du sommeil liées à l'âge
- et sur les habitudes de vie favorables à un bon sommeil.



#Rencontresanté

Les partenaires :



VILLE de SAVERNE