



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
GRAND EST

RENCONTRES SANTÉ  
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Chez moi, je dis stop  
*aux polluants !*



*Les mercredis 13 & 20*

**DECEMBRE 2023**

de 10h à 12h & de 13h30 à 15h30



**CONCIERGERIE ESPACE  
HABITAT LA RONDE**

4 avenue du Muguet - appartement 2  
**CHARLEVILLE-MÉZIÈRES**



**UN AIR PLUS SAIN  
DANS MON LOGEMENT**

Cycle de 4 ateliers sur la thématique  
de la santé environnement :

- Air intérieur et produits ménagers
- Cosmétiques
- Alimentation et contenants
- Eau et perturbateurs endocriniens

PROGRAMME DÉTAILLÉ  
au verso

Inscription  
**GRATUITE**

Espace Habitat  
**07.85.87.82.24**



#RDVsantéenvironnementale

Les partenaires :





**CHEZ MOI, JE DIS STOP**

*aux polluants !*

**LE PROGRAMME**

**ATELIERS**

**Mercredi 13 décembre 2023**

**10h/12h - AIR INTÉRIEUR ET  
PRODUITS MÉNAGERS**

*S'informer sur les sources de pollution de l'air intérieur  
et apprendre à fabriquer des produits ménagers maison*

**13h30/15h30 - COSMÉTIQUES**

*S'informer sur les composants des produits de la salle de bain  
pour mieux les choisir et apprendre des recettes naturelles*

**Mercredi 20 décembre 2023**

**10h/12h - ALIMENTATION & CONTENANTS**

*Apprendre à lire les étiquettes alimentaires et choisir ou  
confectionner des ustensiles et des contenants sains*

**13h30/15h30 - EAU ET PERTURBATEURS  
ENDOCRINIENS**

*S'informer sur les sources et voies d'exposition  
aux perturbateurs endocriniens et sur l'eau en France*

Les ateliers ont lieu à la  
Conciergerie Espace Habitat la ronde  
4 avenue du Muguet - appartement 2  
CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Inscription  
**GRATUITE**  
(places limitées)

Espace Habitat  
**07.85.87.82.24**

Toutes les rencontres  
santé sont gratuites