

RENCONTRES SANTÉ

Pour votre coeur

Bougez plus !



MUTUALITÉ
FRANÇAISE
GRAND EST



les vendredis 17 & 24

NOVEMBRE 2023

de 14h à 15h30



**CENTRE SOCIAL DE
BELLEVUE**

9 rue des Gardes

FORBACH



CYCLE DE DEUX ATELIERS

composés chacun d'une heure de pratique (exercices de renforcement musculaire et de mobilisation du corps) et de 30 minutes d'échange et de conseils pour rester actif au quotidien.

(Venir avec des vêtements et des chaussures adaptés)

Inscription
obligatoire
GRATUITE

Centre social de Bellevue
09 80 71 01 99



#Rencontresanté



Les partenaires :

asbh