

RENCONTRES SANTÉ

Pour votre coeur

*Bougez plus !*



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE  
GRAND EST



*les vendredis 17 & 24*

**NOVEMBRE 2023**

de 14h à 15h30



**CENTRE SOCIAL DE  
BELLEVUE**

9 rue des Gardes

**FORBACH**



### CYCLE DE DEUX ATELIERS

composés chacun d'une heure de pratique (exercices de renforcement musculaire et de mobilisation du corps) et de 30 minutes d'échange et de conseils pour rester actif au quotidien.

(Venir avec des vêtements et des chaussures adaptés)

Inscription  
**obligatoire  
GRATUITE**

Centre social de Bellevue  
09 80 71 01 99



#Rencontresanté



Les partenaires :

**asbh**