

# Café des aidants

1 THÈME PAR MOIS  
2 DATES AU CHOIX

Vous apportez  
une aide régulière  
à l'un de vos proches  
en situation de maladie ou  
de handicap quel que soit son âge :

Venez partager vos interrogations et réflexions, autour d'un café.

Merci de contacter le service Santé et  
autonomie, ligne info seniors et handicap :  
**03 68 98 51 15**



**Café des  
aidants®**

Strasbourg

## 2<sup>ÈME</sup> SEMESTRE 2024

### SEPTEMBRE

Thème : Repas, courses, ménage, jardin....  
ça me dépasse.

- Jeudi 5 septembre  
18h00 - 19h30
- Jeudi 19 septembre  
14h30 - 16h00

### OCTOBRE

Thème : Ces émotions qui me traversent,  
parlons-en !

- Jeudi 3 octobre  
18h00 - 19h30
- Jeudi 17 octobre  
14h30 - 16h00

### NOVEMBRE

Thème : Être aidant, et après ?

- Jeudi 7 novembre  
18h00 - 19h30
- Jeudi 21 novembre  
14h30 - 16h00

### DÉCEMBRE

Thème : Solliciter mes proches, pas si évident.

- Jeudi 5 décembre  
18h00 - 19h30
- Jeudi 19 décembre  
14h30 - 16h00

Les rencontres du 2<sup>e</sup> semestre  
se dérouleront  
EN PRÉSENTIEL

**MAISON SPORT SANTE**  
**10A BOULEVARD DE LA VICTOIRE**  
**67000 STRASBOURG**

**Transport en commun :**  
Tram C / E / F – arrêt Gallia  
Bus 10 et 30

**Ligne info seniors et handicap : 03 68 98 51 15**

