

Café des aidants

1 THÈME PAR MOIS
2 DATES AU CHOIX

Vous apportez
une aide régulière
à l'un de vos proches
en situation de maladie ou
de handicap quel que soit son âge :

Venez partager vos interrogations et réflexions, autour d'un café.

Merci de contacter le service Santé et
autonomie, ligne info seniors et handicap :
03 68 98 51 15



Café des
aidants®

Strasbourg

2^{ÈME} SEMESTRE 2024

SEPTEMBRE

Thème : Repas, courses, ménage, jardin....
ça me dépasse.

- Jeudi 5 septembre
18h00 - 19h30
- Jeudi 19 septembre
14h30 - 16h00

OCTOBRE

Thème : Ces émotions qui me traversent,
parlons-en !

- Jeudi 3 octobre
18h00 - 19h30
- Jeudi 17 octobre
14h30 - 16h00

NOVEMBRE

Thème : Être aidant, et après ?

- Jeudi 7 novembre
18h00 - 19h30
- Jeudi 21 novembre
14h30 - 16h00

DÉCEMBRE

Thème : Solliciter mes proches, pas si évident.

- Jeudi 5 décembre
18h00 - 19h30
- Jeudi 19 décembre
14h30 - 16h00

Les rencontres du 2^e semestre
se dérouleront
EN PRÉSENTIEL

MAISON SPORT SANTE
10A BOULEVARD DE LA VICTOIRE
67000 STRASBOURG

Transport en commun :
Tram C / E / F – arrêt Gallia
Bus 10 et 30

Ligne info seniors et handicap : 03 68 98 51 15

