



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

GRAND EST

RENCONTRE SANTÉ

SAVOIR DÉCRYPTER

*les étiquettes
alimentaires*



Vendredi 14

DÉCEMBRE 2023

de 10h à 12h

SALLE CROISILLON

54 allée Gluck

MULHOUSE



Inscription
obligatoire
GRATUITE

Mutualité Française

Grand Est

06 49 85 62 31

inscription@mfge.fr



**INSCRIPTION
EN LIGNE**



#Rencontresanté



ATELIER TOUT PUBLIC

* pour apprendre à analyser les emballages et étiquettes de produits alimentaires du quotidien (additifs, labels, logos, nutriscore...)

* pour savoir différencier les infos nutritionnelles essentielles des arguments marketing

* et découvrir les bienfaits d'une cuisine « fait-maison ».

**PENSEZ À RAMENER DES EMBALLAGES
D'ALIMENTS QUE VOUS CONSOMMEZ**



Les partenaires :



L'essentiel & plus encore

