



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**

GRAND EST

RENCONTRE SANTÉ

# SAVOIR DÉCRYPTER

*les étiquettes  
alimentaires*



*Mardi 16*

**JANVIER 2024**

de 14h à 16h

**ESPACE SOLID'ÂGE**

Bâtiment la brie - appartement 60  
Avenue Charles de Gaulle

**SÉZANNE**

Inscription  
obligatoire  
**GRATUITE**

**ESPACE SOLID'ÂGE**

**09.70.16.06.57**

solidage@  
cias-ccssom.fr



#Rencontresanté



## ATELIER TOUT PUBLIC

\* pour apprendre à analyser les emballages et étiquettes de produits alimentaires du quotidien ( additifs, labels, logos, nutriscore... )

\* pour savoir différencier les infos nutritionnelles essentielles des mentions marketing

\* et découvrir les bienfaits d'une cuisine « fait-maison ».

**PENSEZ À RAMENER DES EMBALLAGES  
D'ALIMENTS QUE VOUS CONSOMMEZ**

**Les partenaires :**

