



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST

**RENCONTRES SANTÉ
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE**

**Chez moi, je dis stop
aux polluants !**



1^{er}, 6, 11 & 21

DÉCEMBRE 2023

de 13h à 13h45



**EN VOUS CONNECTANT
AU SITE ZOOM VIA LE LIEN :**

<https://cutt.ly/mwYAZuHB>



**CYCLE DE
4 ATELIERS**



SUR LA SANTÉ ENVIRONNEMENT

à destination des futurs/jeunes
parents, femmes enceintes,
professionnels de la petite enfance :

- 01.12.2023 : Air intérieur et produits ménagers
- 06.12.2023 : Cosmétiques
- 11.12.2023 : Alimentation et contenants
- 21.12.2023 : Chambre de bébé

PROGRAMME DÉTAILLÉ
au verso

GRATUIT

Inscription
en ligne
obligatoire avant
l'évènement



#RDVsantéenvironnementale



Les partenaires :





**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST



CHEZ MOI, JE DIS STOP *aux polluants !* LE PROGRAMME

ATELIERS

QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR & PRODUITS MÉNAGERS

Vendredi 1^{er} décembre

- *S'informer sur les sources de pollution de l'air intérieur et apprendre à utiliser des produits ménagers maison*

COSMÉTIQUES

Mercredi 6 décembre

- *S'informer sur les composants des produits de la salle de bain pour mieux les choisir et apprendre des recettes naturelles*

ALIMENTATION

Lundi 11 décembre

- *Apprendre à lire les étiquettes alimentaires et choisir ou confectionner des ustensiles et des contenants sains*

CHAMBRE DE BÉBÉ

Jeudi 21 décembre

- *S'informer sur les sources de pollution de l'air intérieur et apprendre à utiliser des produits ménagers maison*

GRATUIT

Inscription en ligne
obligatoire avant
l'évènement
via le lien :

<https://cutt.ly/mwYAZuHB>

Les ateliers ont lieu
de 13h à 13h45
sur la plateforme ZOOM.

Toutes les rencontres
santé sont gratuites