



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
GRAND EST

RENCONTRES SANTÉ  
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Chez moi, je dis stop  
*aux polluants !*



*Les jeudis 11 & 25*  
**JANVIER 2024**  
de 14h à 17h



**CENTRE SOCIAL & CULTUREL**  
22 rue du Moulin  
**STENAY**



## **UN AIR PLUS SAIN DANS MON LOGEMENT**

Cycle de 2 ateliers sur la thématique  
de la santé environnement :

- 11.01.2024 : Qualité de l'air intérieur & produits ménagers
- 25.01.2024 : Cosmétiques & Alimentation et contenants

PROGRAMME DÉTAILLÉ  
au verso

Inscription  
**GRATUITE**

Mutualité Française  
Grand Est  
06 49 85 62 31  
inscription@mfgc.fr



**INSCRIPTION  
EN LIGNE**



#RDVsantéenvironnementale



**Les partenaires :**





## CHEZ MOI, JE DIS STOP *aux polluants !* LE PROGRAMME

### ATELIERS QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR & PRODUITS MÉNAGERS

Jeudi 11 janvier 2024

*S'informer sur les sources de pollution de l'air intérieur  
Apprendre à utiliser des produits ménagers maison  
Focus sur les mobiliers, jouets, décorations, textiles...*

### COSMÉTIQUES ET ALIMENTATION

Jeudi 25 janvier 2024

*S'informer sur les composants des produits de la salle de bain  
pour mieux les choisir et apprendre des recettes naturelles  
Apprendre à lire les étiquettes alimentaires  
et choisir des ustensiles et des contenants sains*

Les ateliers ont lieu de 14h à 17h  
au Centre social & culturel  
22 rue du Moulin - STENAY

Inscription  
**GRATUITE**  
(places limitées)

Mutualité Française  
Grand Est  
06 49 85 62 31  
[inscription@mfge.fr](mailto:inscription@mfge.fr)



**INSCRIPTION  
EN LIGNE**

Toutes les rencontres  
santé sont gratuites