

RENCONTRE SANTÉ EN LIGNE

# DÉVELOPPER l'estime de soi



Je  
bouge  
pour mon  
moral



Mardi 23

**JANVIER 2024**

de 18h à 19h



En vous connectant  
au site Zoom via le lien :  
<https://cutt.ly/7wDjyTgs>



Durant ce webinaire d'une heure,  
animé par une psychologue,  
l'intervenante présentera comment :

- \* développer l'estime de soi
- \* prendre conscience de ses ressources personnelles
- \* apprendre à porter un regard positif sur soi

**GRATUIT**

Inscription  
en ligne  
**obligatoire** avant  
l'évènement



#Rencontresanté