



MUTUALITÉ
FRANÇAISE
GRAND EST

Je
bouge
pour mon
moral



RENCONTRE SANTÉ EN LIGNE

SOMMEIL, de quoi parle-t-on exactement ?



Mardi 20
FÉVRIER 2024
de 18h à 19h



En vous connectant
au site Zoom via le lien :

<https://cutt.ly/ewJ00xXe>



**Durant ce webinar
d'une heure, l'intervenant
présentera :**

- * le fonctionnement du sommeil
- * la façon dont il rythme notre vie
- * et comment le préserver

Conférence animée par un médecin.

GRATUIT

Inscription
en ligne
obligatoire avant
l'évènement



#Rencontresanté