



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

GRAND EST

RENCONTRE SANTÉ

SAVOIR DÉCRYPTER

*les étiquettes
alimentaires*



Mercredi 5

JUIN 2024

de 14h à 16h



**BÉGUINAGE
SAINT GEORGES**

71 rue Edmond Guyaux

VIREUX-WALLERAND



Inscription
obligatoire
GRATUITE

CENTRE SOCIAL LE LIEN

03.24.40.10.59

v.bastien.cslelien@
orange.fr



ATELIER TOUT PUBLIC

* pour apprendre à analyser les emballages et étiquettes de produits alimentaires du quotidien (additifs, labels, logos, nutriscore...)

* pour savoir différencier les infos nutritionnelles essentielles des mentions marketing

* et découvrir les bienfaits d'une cuisine « fait-maison ».

*PENSEZ À RAMENER DES EMBALLAGES
D'ALIMENTS QUE VOUS CONSOMMEZ*



#Rencontresanté



Les partenaires :

