



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
GRAND EST

**RENCONTRES SANTÉ  
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE**

**Chez moi, je dis stop  
aux polluants !**



*Les jeudis*  
**16, 30 MAI &  
6 JUIN 2024**  
de 18h à 20h



**CENTRE HOSPITALIER  
CLAUDIUS REGAUD**  
22 Boulevard Kelsch  
**GERARDMER**



**UN AIR PLUS SAIN  
DANS MON LOGEMENT**

Cycle de 3 ateliers sur la thématique  
de la santé environnement :

- 16.05.2024 : Air intérieur et produits ménagers
- 30.05.2024: Cosmétiques et chambre de bébé sans polluants
- 06.06.2024: Ma cuisine sans polluants

PROGRAMME DÉTAILLÉ  
au verso

Inscription  
**GRATUITE**

Mutualité Française  
Grand Est  
06 49 85 62 31  
inscription@mfgfe.fr



**INSCRIPTION  
EN LIGNE**



#RDVsantéenvironnementale



**Les partenaires :**



**HMV**





**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
GRAND EST



## CHEZ MOI, JE DIS STOP *aux polluants !* LE PROGRAMME

**ATELIERS**  
**AIR INTÉRIEUR ET**  
**PRODUITS MÉNAGERS**  
Jeudi 16 mai 2024

*S'informer sur les sources de pollution de l'air intérieur  
Apprendre à utiliser des produits ménagers maison*

**COSMÉTIQUES ET CHAMBRE DE BÉBÉ**  
**SANS POLLUANTS**  
Jeudi 30 mai 2024

*S'informer sur les composants des produits de la salle de bain  
pour mieux les choisir et apprendre des recettes naturelles  
S'informer sur les sources de pollution dans la  
chambre de bébé : mobilier, jouets, décoration, textiles...*

**MA CUISINE SANS POLLUANTS**  
Jeudi 6 juin 2024

*Apprendre à lire les étiquettes alimentaires et choisir ou  
confectionner des ustensiles et des contenants sains*

Les ateliers ont lieu de 18h à 20h  
au Centre Hospitalier Claudius Regaud  
22 Boulevard Kelsch - GERARDMER

Inscription  
**GRATUITE**  
(places limitées)

Mutualité Française  
Grand Est  
06 49 85 62 31  
inscription@mfge.fr



**INSCRIPTION  
EN LIGNE**

Toutes les rencontres  
santé sont gratuites