



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST

RENCONTRES SANTÉ
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Chez moi, je dis stop
aux polluants !



Les jeudis 16 & 23
MAI 2024

de 19h30 à 21h30



RELAIS PETITE ENFANCE

26 rue de 4^{ème} BCP

SAINT-NICOLAS-DE-PORT



**UN AIR PLUS SAIN
DANS MON LOGEMENT**

Cycle de 2 ateliers sur la thématique
de la santé environnementale :

- 16.05.2024 : Qualité de l'air intérieur et chambre du bébé
- 23.05.2024 : Cosmétiques & Alimentation et contenants

PROGRAMME DÉTAILLÉ
au verso

Inscription
GRATUITE

Mutualité Française

Grand Est

06 49 85 62 31

inscription@mfgg.fr



**INSCRIPTION
EN LIGNE**



#RDVsantéenvironnementale



Les partenaires :





**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST



CHEZ MOI, JE DIS STOP *aux polluants !* LE PROGRAMME

ATELIERS QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR & CHAMBRE DE BÉBÉ

Jeudi 16 mai 2024

*S'informer sur les sources de pollution de l'air intérieur
Apprendre à utiliser des produits ménagers maison
S'informer sur les sources de pollution dans la
chambre de bébé : mobilier, jouets, décoration, textiles...*

COSMÉTIQUES ET ALIMENTATION

Jeudi 23 mai 2024

*S'informer sur les composants des produits de la salle de bain
pour mieux les choisir et apprendre des recettes naturelles
Apprendre à lire les étiquettes alimentaires
et choisir des ustensiles et des contenants sains*

Les ateliers ont lieu de 19h30 à 21h30
au Relais petite enfance
26 rue de 4ème BCP - SAINT-NICOLAS-DE-PORT

Inscription
GRATUITE
(places limitées)

Mutualité Française
Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfge.fr



**INSCRIPTION
EN LIGNE**

Toutes les rencontres
santé sont gratuites