



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST

RENCONTRES SANTÉ

Consommer de manière plus adaptée *pour la planète & pour ma santé*



*Les mardis 21,
28 mai & 4 juin 2024*
de 14h à 16h



**CENTRE SOCIAL ET
CULTUREL**
22 rue du Moulin
STENAY



CYCLE DE 3 ATELIERS

pour apprendre à consommer
de manière plus adaptée pour
la planète et pour ma santé :

- 21.05 : Acheter, cuire, conserver :
Comment mieux consommer ?
- 28.05 : Eau : comment préserver
nos ressources et la planète ?
- 04.06 : Recette faciles et
rapides : comment éviter
le gaspillage alimentaire ?

Inscription
GRATUITE

Mutualité Française
Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfge.fr

**INSCRIPTION
EN LIGNE**



#Rencontresanté

Les partenaires :





**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

GRAND EST



MOINS DE POLLUANTS

Plus de santé !

LE PROGRAMME

ATELIERS

ACHETER, CUIRE, CONSERVER : COMMENT MIEUX CONSOMMER ?

Mardi 21 mai 2024

S'informer sur les circuits courts, les labels et logos, la saisonnalité des produits, les pesticides, le fait maison et les modes de cuisson et de conservation.

EAU : COMMENT PRÉSERVER NOS RESSOURCES ET LA PLANÈTE ?

Mardi 28 mai 2024

S'informer sur le gaspillage alimentaire, sur l'eau du robinet et l'eau en bouteille et découvrir comment réduire sa consommation d'eau

RECETTE FACILES ET RAPIDES : COMMENT ÉVITER LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE ?

Mardi 4 juin 2024

Apprendre à cuisiner des recettes «anti gaspi»

Les ateliers (places limitées)
ont lieu de 14h à 16h
au Centre social et culturel
22 rue du Moulin - STENAY

Inscription
GRATUITE

Mutualité Française
Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfgc.fr

**INSCRIPTION
EN LIGNE**

