

RENCONTRES SANTÉ

Cafés de la prévention sensorielle



14, 21, 28 mai
& 4 juin 2024

de 14h30 à 16h30

2 rue de la mairie
BURVILLE



Autour d'un café/thé et en petit groupe, venez échanger et vous informer sur les 5 sens & leurs troubles avec des professionnels de santé & de la prévention.

- 14.05 - Café de la vue
- 21.05 - Café de l'audition
- 28.05 - Café du goût et de l'odorat
- 04.06 - Médiation artistique

GRATUIT

sur inscription :

virginie.poinsignon@ccvp.fr

03 83 42 46 41



#Rencontresanté



Les partenaires :

LA CONFÉRENCE
DES FINANCEURS
DE PRÉVENTION
DE LA PERTE
D'AUTONOMIE
EN MEURTHE-ET-MOSELLE



MUTUALITÉ
FRANÇAISE
GRAND EST

de Vezouze
Communauté
de Communes
en Piémont



CAFÉS DE LA PRÉVENTION *sensorielle*

« CAFÉ DE LA VUE » - Mardi 14 mai : 14h30-16h30

Autour d'un café, venez échanger avec un opticien sur les différents défauts et pathologies visuelles, les signes d'alerte pour soi et pour l'entourage. Mais aussi sur les solutions matérielles existantes pour pallier les limitations induites par une basse vision.

« CAFÉ DE L'AUDITION » - Mardi 21 mai : 14h30-16h30

Bien que la perte d'audition (presbyacousie) soit un phénomène naturel lié à l'avancée en âge, il existe des solutions pour qu'elle ne devienne pas un handicap au quotidien (repli sur soi, désintérêt pour les activités habituelles...). Venez échanger avec un audioprothésiste sur l'audition, l'appareillage et son financement.

« CAFÉ DU GOÛT ET DE L'ODORAT » - Mardi 28 mai : 14h30-16h30

Préparation et dégustation d'un gouter équilibré, en utilisant ses 5 sens (en jugeant de l'aspect, la couleur, de la texture, des bruits en bouches et externes, de l'odorat, du goût : intensité, arômes ...). Partage entre les participants et le diététicien autour de leur ressenti durant cette expérience.

« MÉDIATION ARTISTIQUE » - Mardi 4 juin : 14h30-17h30

Une art-thérapeute guidera les participants de manière ludique pour (re)découvrir le toucher et s'exprimer autrement que par la parole. Il n'y a pas de jugement sur ce qui est fait, l'objectif n'étant pas le résultat visible mais ce qui se passe pendant l'acte créatif.

GRATUIT
sur inscription
(places limitées)

03 83 42 46 41
virginie.poinsignon@ccvp.fr

**LES ATELIERS
ONT LIEU DE 14H30 À 16H30
(SAUF LE 4 JUIN : 14H30-17H30)
2 rue de la mairie à BURIVILLE**