

RENCONTRES SANTÉ

Coeur de femmes

MUTUALITÉ
FRANÇAISE
GRAND EST

CCAS
de Bar-sur-Aube



Les mardis



21, 28 MAI,

11, 18 & 25 JUN 2024

de 14h à 16h



ESPACE

JEAN-PIERRE DAVOT

7 Rue des Varennes

BAR-SUR-AUBE



**5 SÉANCES D'INFORMATION
ET DE SENSIBILISATION AUX
MALADIES CARDIOVASCULAIRES
CHEZ LA FEMME :**

- 21.05 - Sensibilisation aux risques cardiovasculaires
- 28.05 & 18.06 - Ateliers consacrés à l'activité physique
- 11 & 25.06 - Ateliers consacrés à l'alimentation

Inscription
obligatoire
GRATUITE
sur place au CCAS
ou par téléphone
03 25 27 39 55



Les partenaires :



BAR-SUR-AUBE
en Champagne



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

GRAND EST



COEUR *de femmes*

LE PROGRAMME

Toutes les rencontres
santé sont gratuites

Mardi 21 mai 2024

LES RISQUES CARDIOVASCULAIRES CHEZ LA FEMME
animé par une chargée de prévention

Mardi 28 mai 2024

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE : DE QUOI PARLE-T-ON ?
animé par un éducateur sportif

Mardi 11 juin 2024

**ALIMENTATION, DES BESOINS ESSENTIELS
POUR LE CORPS HUMAIN**
animé par une diététicienne

Mardi 18 juin 2024

ACTIVITÉ PHYSIQUE, UN ATOUT POUR LE COEUR
animé par un éducateur sportif

Mardi 25 juin 2024

**UNE ALIMENTATION PLUS SAINE
ET DURABLE AU QUOTIDIEN**
animé par une diététicienne

**Les séances ont lieu
de 14h à 16h**

**à l'Espace Jean-Pierre Davot
7 Rue des Varennes - BAR-SUR-AUBE**

Inscription
obligatoire
GRATUITE

**sur place au CCAS
ou par téléphone
03 25 27 39 55**