



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST

RENCONTRES SANTÉ
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Chez moi, je dis stop
aux polluants !



13 mai & 3 juin 2024
de 14h à 16h

23 & 31 mai 2024
de 9h à 11h



À BAR-LE-DUC



UN AIR PLUS SAIN DANS MON LOGEMENT

Cycle de 4 ateliers sur la thématique
de la santé environnement :

- 13.05.2024 : Air intérieur et produits ménagers
- 23.05.2024 : Ma cuisine sans polluants
- 31.05.2024 : Ma chambre de bébé sans polluants
- 03.06.2024 : Cosmétiques

PROGRAMME DÉTAILLÉ
au verso

Inscription
GRATUITE

Centre social
03 29 79 20 46

comcscbld@gmail.com



#RDVsantéenvironnementale



Les partenaires :





**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST



ATELIERS

AIR INTÉRIEUR ET PRODUITS MÉNAGERS

Lundi 13 mai - 14h/16h

Centre social de la côte - 1 place Sainte Catherine

*S'informer sur les sources de pollution de l'air intérieur
Apprendre à utiliser des produits ménagers maison
Confection d'un produit ménager naturel*

MA CUISINE SANS POLLUANTS

Jeudi 23 mai - 9h/11h

Centre social de la côte - 1 place Sainte Catherine

*Apprendre à lire les étiquettes alimentaires et choisir ou
confectionner des ustensiles et des contenants sains
Réalisation d'une recette anti-gaspi*

MA CHAMBRE DE BÉBÉ SANS POLLUANTS

Vendredi 31 mai - 9h/11h

Centre social de la Libération - rue Chanoine Monflier

*S'informer sur les sources de pollution dans la
chambre de bébé : mobilier, jouets, décoration, textiles...*

COSMÉTIQUES

Lundi 3 juin - 14h/16h

Centre social Marbot - 9 rue de la chapelle

*S'informer sur les composants des produits
de la salle de bain pour mieux les choisir
et apprendre des recettes naturelles
Confection d'un gommage naturel*

CHEZ MOI, JE DIS STOP
aux polluants !
LE PROGRAMME

Inscription
GRATUITE
(places limitées)

Centre social
03 29 79 20 46
comscsbl@gmail.com

Toutes les rencontres santé sont gratuites