



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST

**RENCONTRES SANTÉ
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE**

**Chez moi, je dis stop
aux polluants !**



Les mercredis

**12, 19, 26 JUNE &
10 JUILLET 2024**

de 14h30 à 16h30



Centre Social Manchester
26 rue Jules Raulin
CHARLEVILLE-MÉZIÈRES



**UN AIR PLUS SAIN
DANS MON LOGEMENT**

Cycle de 4 ateliers sur la thématique
de la santé environnement :

- 12.06.2024 : Air intérieur et produits ménagers
- 19.06.2024 : Cosmétiques
- 26.06.2024 : Alimentation et contenants
- 10.07.2024 : Chambre de bébé

PROGRAMME DÉTAILLÉ
au verso

Inscription
GRATUITE

03.24.57.41.93

07.48.77.29.78

accueil.insertion.csmanchester

@gmail.com



#RDVsantéenvironnementale



Les partenaires :





**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST



ATELIERS

AIR INTÉRIEUR ET PRODUITS MÉNAGERS

Mercredi 12 juin 2024

*S'informer sur les sources de pollution de l'air intérieur
Apprendre à utiliser des produits ménagers maison
Confection d'un produit ménager naturel*

COSMÉTIQUES

Mercredi 19 juin 2024

*S'informer sur les composants des produits
de la salle de bain pour mieux les choisir
et apprendre des recettes naturelles
Confection d'un gommage naturel*

ALIMENTATION ET CONTENANTS

Mercredi 26 juin 2024

*Apprendre à lire les étiquettes alimentaires et choisir ou
confectionner des ustensiles et des contenants sains
Réalisation d'une recette anti-gaspi*

CHAMBRE DE BÉBÉ

Mercredi 10 juillet 2024

*S'informer sur les sources de pollution dans la
chambre de bébé : mobilier, jouets, décoration, textiles...*

Les ateliers ont lieu de 14h30 à 16h30
au Centre Social Manchester
26 rue Jules Raulin
à CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

CHEZ MOI, JE DIS STOP
aux polluants !
LE PROGRAMME

Inscription
GRATUITE
(places limitées)

03.24.57.41.93
07.48.77.29.78

accueil.insertion.csmanchester
@gmail.com

Toutes les rencontres santé sont gratuites