



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
GRAND EST

RENCONTRES SANTÉ  
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Chez moi, je dis stop  
*aux polluants !*



*Les mercredis*

**12, 19, 26 JUIN &  
25 SEPTEMBRE 2024**  
de 14h30 à 16h30



**Centre Social Manchester**  
26 rue Jules Raulin  
**CHARLEVILLE-MÉZIÈRES**



**UN AIR PLUS SAIN  
DANS MON LOGEMENT**

Cycle de 4 ateliers sur la thématique  
de la santé environnement :

- 12.06.2024 : Air intérieur et produits ménagers
- 19.06.2024 : Cosmétiques
- 26.06.2024 : Alimentation et contenants
- 25.09.2024 : Chambre de bébé

PROGRAMME DÉTAILLÉ  
au verso

Inscription  
**GRATUITE**

03.24.57.41.93  
07.48.77.29.78

accueil.insertion.csmanchester  
@gmail.com



#RDVsantéenvironnementale



Les partenaires :





**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
GRAND EST



## ATELIERS

### AIR INTÉRIEUR ET PRODUITS MÉNAGERS

**Mercredi 12 juin 2024**

*S'informer sur les sources de pollution de l'air intérieur  
Apprendre à utiliser des produits ménagers maison  
Confection d'un produit ménager naturel*

### COSMÉTIQUES

**Mercredi 19 juin 2024**

*S'informer sur les composants des produits  
de la salle de bain pour mieux les choisir  
et apprendre des recettes naturelles  
Confection d'un gommage naturel*

### ALIMENTATION ET CONTENANTS

**Mercredi 26 juin 2024**

*Apprendre à lire les étiquettes alimentaires et choisir ou  
confectionner des ustensiles et des contenants sains  
Réalisation d'une recette anti-gaspi*

### CHAMBRE DE BÉBÉ

**Mercredi 25 septembre 2024**

*S'informer sur les sources de pollution dans la  
chambre de bébé : mobilier, jouets, décoration, textiles...*

Les ateliers ont lieu de 14h30 à 16h30  
au Centre Social Manchester  
26 rue Jules Raulin  
à CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Toutes les rencontres santé sont gratuites

**CHEZ MOI, JE DIS STOP**  
*aux polluants !*  
**LE PROGRAMME**

Inscription  
**GRATUITE**  
(places limitées)

**03.24.57.41.93**  
**07.48.77.29.78**

accueil.insertion.csmanchester  
@gmail.com