

RENCONTRES SANTÉ

Des contes & des contrées

*la santé en balade*



*Mardi 23*

**AVRIL 2024**

de 14h à 16h30



**ÉTANG DE PÊCHE**  
(Étang du Grünewald)  
**DIEMERINGEN**



Cette « balade contée » qui allie activité physique et culturelle permet de découvrir la richesse du patrimoine local, les bienfaits de la nature et l'impact positif de la marche sur la santé. La balade est ponctuée de moments contés, poétiques et de découverte de la faune & flore locale.

**Action intergénérationnelle :**  
**enfants / petits-enfants bienvenus.**

*Prévoir une tenue adaptée  
à la marche et à la météo*

Inscription  
**obligatoire**  
**GRATUITE**

Mutualité Française  
Grand Est  
[inscription@mfgc.fr](mailto:inscription@mfgc.fr)  
06 49 85 62 31



**INSCRIPTION  
EN LIGNE**



**#Rencontresanté**



**Les partenaires :**

**Centre** Sarre  
socio-culturel Union

