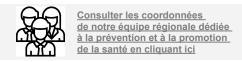
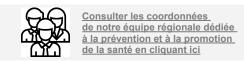


LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS										
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68	
ACCOMPAGNEMENT ET SANTE DES AIDANTS	Ateliers Aidants "Du temps pour prendre soin de nous "					<u>Longwy</u> <u>Du 14 mars au 4 avril</u>				Strasbourg Du 11 janvier au 6 juin		
	Ateliers Aidants " Aidants et scènes de vie "	Ardennes Thiérache 2nd semestre								Strasbourg Du 18 janvier au 29 fevrier Vendeheim Du 11 mars au 08 avril Riedseltz du 09 au 19 avril		
	Groupe de parole "Café des Aidants"									Strasbourg De janvier à juillet		

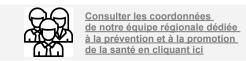


LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS										
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68	
	Ateliers " Des contes et des contrées "	Vireux-Wallerand 26 Juin au 4 octobre	Bar-Sur-Aube	Epernay 16 Octobre	Chaumont	Meurthe-et-Moselle 2ème semestre	Meuse	<u>Dieuze</u>	CAE Epinal 1er semestre	emeringen 23 avril		
			Septembre		2nd semestre		2ème semestre	<u>Du 13 au 27 juin</u>	La plaine 2ème semestre	Com com hanau La petite pierre juin		
	Ateliers "Pas d'âge pour le sport "			Châlons-en-Champagne Du 9 février au 31 mai							<u>Mulhouse</u> <u>Du 9 janvier au 9</u> <u>avril</u>	
NUTRITION	Ateliers " Ma santé au menu "		Aube 2ème semestre				<u>Etain</u> Du 18 au 25 juin		Vosges 2ème semestre	Strasbourg 17 et 31 mai		
	Ateliers "Pour votre coeur, bougez plus !"									<u>Wasselonne</u> <u>6 et 13 juin</u>		
	Atelier "Savoir décrypter les étiquettes alimentaires"	<u>Vireux-Wallerand</u> <u>5 juin</u>	Aube 2nd semestre	<u>Sézanne</u> 16 janvier	Saint Dizier 2nd semestre	Grand Nancy 2ème semestre	<u>Commercy</u> <u>20 juin</u>	Moselle 2ème semestre	<u>Domrémy-la-Pucelle</u> <u>11 juin</u>		Mulhouse 1er semestre	
	Ateliers "Coeur de femmes"		<u>Bar-Sur-Aube</u> <u>Du 21 mai au 25 juin</u>		<u>Joinville</u> Du 17 mai au 14 <u>juin</u>	Grand Nancy 1er semestre		Moselle 2ème semestre			Mulhouse 2e semestre	
	Atelier "L'alimentation du jeune enfant"		Arcis 2nd semestre			Meurthe-et-Moselle 2ème semestre		Guénange 1er semestre		Nord Alsace 1er semestre		

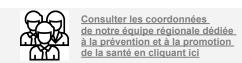


LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS											
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68		
	Ateliers " Sommeil mon allié santé "		Buchères 2nd semestre	Epernay Du 6 février au 20 février				Sarreguemines 1er semestre		Bas-Rhin 2ème semestre			
				Reims Octobre				CA Val de Fensh 2ème semestre					
SANTE DE NOS AINES AUTONOMES	Ateliers "Bien vieillir chez soi, une question d'équilibre ?"	Ardennes Thiérache 2nd semestre					Meuse 2ème semestre			Bas-Rhin 2ème semestre	Haut-Rhin 2ème semestre		
	Action "Zen'iors au volant"								<u>Darney</u> <u>Du 29 mars au 8 avril</u>	<u>Kurtzenhouse</u> 25 janvier			
		Argonne Ardennaise 2ème semestre	Buchères 2ème semestre						<u>Neufchâteau</u> <u>Du 8 au 15 juin</u>	Geudertheim 26 janvier	Colmar 2ème semestre		
									<u>La Baffe</u> <u>Du 14 au 24 juin</u>				

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS										
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68	
	Journées de repérage "Longue vie à la vue"	Argonne Ardennaise 2ème semestre	Buchères 2ème semestre						<u>Darney</u> <u>8 avril</u> Arches 2ème semestre		Colmar 2ème semestre	
	Journées de repérage "Rester à l'écoute de ses oreilles"	Argonne Ardennaise 2ème semestre	Buchères 2ème semestre	Reims 20 juin					Darney 8 avril Arches 2ème semestre		olmar 2ème semestre	
	"Café de la vue"					Mont Saint Martin Du 14 mars au 5 avril Buriville Du 14 mai au 6 juin			Corcieux 2ème semestre			
SANTE AUDITIVE, VISUELLE et BUCCO-DENTAIRE	"Café de l'audition"			Châlons-en-Champagne 13 juin Vitry-le-François 7 octobre Sézanne 5 novembre		Mont Saint Martin Du 14 mars au 5 avril Buriville Du 14 mai au 6 juin			Corcieux 2ème semestre			
	"Cafés sensoriels"					Mont Saint Martin Du 14 mars au 5 avril Buriville Du 14 mai au 6 juin			Corcieux 2ème semestre			
	Théâtre-débat "Au creux de l'oreille"			Bazancourt 18 novembre Reims 18 Octobre								



LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS										
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68	
	Stands "Moins de polluants = Plus de santé !"	Lacs des Vieilles Forge 22 Juin		Tinqueux 26 mars		Meurthe-et-Moselle 2ème semestre	Meuse 2ème semestre	Fameck 19 juin 2024 de 13h à 19h salle Victor Hugo	Vosges 2ème semestre	Saverne 27 Février		
	Atelier FEES "Parents, bébé, environnement et santé"	<u>Fumay</u> 29 avril	Aube 2nd semestre		Saint Dizier 2ème semestre	Meurthe-et-Moselle 2ème semestre	Meuse 2ème semestre	<u>Forbach</u> 11 avril	Vosges 2ème semestre	<u>Villé 16 mars</u>		
	Ateliers "Chez moi je dis stop aux polluants !"	Charleville-Mézières Du 12 juin au 10 juillet	Arcis-sur-Aube 2nd semestre	Reims Du 11 janvier au 01 <u>février</u>	Langres 2ème semestre	Saint-Nicolas-de-Port Du 16 au 23 mai	<u>Bar-le-Duc</u> <u>Du 13 mai au 6 juin</u>	Moselle 2ème semestre	Remiremont Du 16 janvier au 13 février	Strasbourg du 11 au 18 juin	Haut-Rhin 2ème semestre	
SANTE ENVIRONNEMENT				Châlons-en-Champagne 2ème semestre		Heillecourt 1er semestre			<u>Gérardmer</u> <u>Du 16 mai au 6 juin</u>	Bischheim juin Weinbourg Du 01 au 15 octobre		
	Ateliers "Consommer de manière adaptée pour la planète et ma santé"	Vouziers 2ème semestre	Arcis-sur-Aube 2nd semestre		Chaumont 2ème semestre	Meurthe-et-Moselle 2ème semestre	Stenay Du 21 mai au 4 juin	Sarrebourg 2ème semestre		Bas-Rhin 2ème semestre	Haut-Rhin 2ème semestre	
	« Le microbiote – Le ventre : un deuxième cerveau ? »					<u>15 février -</u>	<u>- En ligne</u>					
	Podcast "Santé Environnement"			10 podcasts s	ur l'impact des pol	luants de l'environneme	nt sur la santé humain	e : des solutions pou	r ma santé !			



LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS											
		08	10 51	1 52	54	55	57	88	67	68			
	Ateliers actifs "Psychologie positive : Cultivons nos forces !"		Reim Du 22 janvier :						Strasbourg 1er semestre				
		Psychologie positive : développer l'estime de soi : 23 janvier											
	Webinaires "Je bouge pour mon moral " - NUMERIQUE -	Activité physique et santé mentale : une combinaison gagnante ? 6 février Alimentation et neurotransmetteurs du bien-être : 12 mars											
		Sommeil, de quoi parle-t-on exactement ? 20 février											
SANTE MENTALE ET BIEN-ETRE	Atelier "Le bonheur à portée de main"		Bar-Sur-Aube 16 septembre		Meurthe-et-Moselle 2ème semestre		Moselle 2ème semestre	Vosges 2ème semestre	Bas-Rhin 2024	Haut-Rhin 2024			
	Ateliers seniors "Psychologie positive : être bien avec soi"	<u>Rethel</u> <u>Du 14 mars au 16</u> <u>mai</u>	<u>Sainte-Mei</u> <u>Du 14 mai a</u>		<u>15</u>		Metz Du 13 mars au 10 avril	Provenchères et Colroy Du 15 mai au 12 juin	Saverne 2ème semestre				
	Action en lycées "Bien dans ma tête, Bien dans ma vie"		2 lycées en Champagne-Ardenn Année scolaire 2024-2025	ne	2 lycées en Lorraine Année scolaire 2024-2025					n Alsace e 2024-2025			
	Ciné-débat Bien Vieillir " C'est quoi le bonheur "	<u>Rethel</u> 24 janvier							Communauté de Communes Pays de Hanau 1er semestre				



Une équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé

RESSOURCES ET MOYENS

- La Commission Régionale Prévention et Promotion de la Santé est composée d'administrateurs de l'Union régionale ayant pour mission de proposer des orientations en matière de promotion de la santé, qui sont soumises au vote du Conseil d'Administration.
- Un réseau d'élus mutualistes, présents sur les territoires, dans les entreprises et les établissements publics.
- Une équipe régionale spécialisée en promotion de la santé, riche de métiers connexes (diététiciens, éducateurs sportifs, psychologue), inscrite dans le réseau national animé par la Fédération Nationale de la Mutualité Française.
- Un réseau d'intervenants et de partenaires mobilisés sur la base de conventions









Vanessa ROUGIER Responsable Pôle prévention et promotion de la santé

vrougier@mfge.fr / 06.11.01.31.52



Mathilde BAUWENS

Chargée de projets mbauwens@mfge.fr / 06.48.51.17.32



Rosalie DULCK

Chargée de projets rdulck@mfge.fr / 06.79.69.82.49



Dominica FAMILIARI

Chargée de mission prévention et promotion de la santé prevention@mfge.fr / 06 32 32 94 53



Christelle GILE

Chargée de projets cgile@mfge.fr / 06.80.42.56.14



Hélène LABBÉ

Chargée de projets hlabbe@mfge.fr / 06.17.86.40.88



Mathilde SIMONNET

Chargée de projets msimonnet@mfge.fr/06.35.17.01.12

REIMS (51)

NANCY (54)

STRASBOURG (67)