



CALENDRIER 2024  
PREVENTION &  
PROMOTION DE LA SANTE

*Grand Est*





[Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici](#)

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la santé en cliquant ici

\* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS										
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68	
ACCOMPAGNEMENT ET SANTE DES AIDANTS	Ateliers Aidants "Du temps pour prendre soin de nous "					<a href="#">Longwy</a> Du 14 mars au 4 avril					<a href="#">Strasbourg</a> Du 11 janvier au 6 juin	
	Ateliers Aidants " Aidants et scènes de vie "	Ardennes Thiérache 2nd semestre									<a href="#">Strasbourg</a> Du 18 janvier au 29 février	
											<a href="#">Vendeheim</a> Du 11 mars au 08 avril	
										<a href="#">Riedseltz</a> du 09 au 19 avril		
Groupe de parole "Café des Aidants"										<a href="#">Strasbourg</a> De janvier à juillet		



Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la santé en cliquant ici

\* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
NUTRITION	Ateliers "Des contes et des contrées "	<a href="#">Vireux-Wallerand</a> 26 Juin au 4 octobre	Bar-Sur-Aube Septembre	Epernay 16 Octobre	Chaumont 2nd semestre	Meurthe-et-Moselle 2ème semestre	Meuse 2ème semestre	<a href="#">Dieuze</a> Du 13 au 27 juin	CAE Epinal 1er semestre	<a href="#">emeringen</a> 23 avril	
	Ateliers "Pas d'âge pour le sport "			<a href="#">Châlons-en-Champagne</a> Du 9 février au 31 mai					La plaine 2ème semestre	Com com hanau La petite pierre juin	<a href="#">Mulhouse</a> Du 9 janvier au 9 avril
	Ateliers "Ma santé au menu "		Aube 2ème semestre				<a href="#">Etain</a> Du 18 au 25 juin		Vosges 2ème semestre	<a href="#">Strasbourg</a> 17 et 31 mai	
	Ateliers "Pour votre coeur, bougez plus !"									<a href="#">Wasselonne</a> 6 et 13 juin	
	Atelier "Savoir décrypter les étiquettes alimentaires"	<a href="#">Vireux-Wallerand</a> 5 juin	Aube 2nd semestre	<a href="#">Sézanne</a> 16 janvier	Saint Dizier 2nd semestre	Grand Nancy 2ème semestre	<a href="#">Commercy</a> 20 juin	Moselle 2ème semestre	<a href="#">Domrémy-la-Pucelle</a> 11 juin		Mulhouse 1er semestre
	Ateliers "Coeur de femmes"		<a href="#">Bar-Sur-Aube</a> Du 21 mai au 25 juin		<a href="#">Joinville</a> Du 17 mai au 14 juin	Grand Nancy 1er semestre		Moselle 2ème semestre			Mulhouse 2e semestre
	Atelier "L'alimentation du jeune enfant"		Arcis 2nd semestre			Meurthe-et-Moselle 2ème semestre		Guénange 1er semestre		Nord Alsace 1er semestre	





Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la santé en cliquant ici

\* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS										
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68	
SANTÉ DE NOS AÎNÉS AUTONOMES	Ateliers "Sommeil mon allié santé"		Buchères 2nd semestre	<a href="#">Epernay</a> Du 6 février au 20 février					Sarreguemines 1er semestre		Bas-Rhin 2ème semestre	
				Reims Octobre					CA Val de Fensh 2ème semestre			
	Ateliers "Bien vieillir chez soi, une question d'équilibre ?"	Ardennes Thiérache 2nd semestre						Meuse 2ème semestre		Bas-Rhin 2ème semestre	Haut-Rhin 2ème semestre	
	Action "Zen'iors au volant"	Argonne Ardennaise 2ème semestre	Buchères 2ème semestre							<a href="#">Darney</a> Du 29 mars au 8 avril	<a href="#">Kurtzenhouse</a> 25 janvier	Colmar 2ème semestre
										<a href="#">Neufchâteau</a> Du 8 au 15 juin	<a href="#">Geudertheim</a> 26 janvier	
										<a href="#">La Baffe</a> Du 14 au 24 juin		



Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la santé en cliquant ici

\* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
SANTÉ AUDITIVE, VISUELLE et BUCCO-DENTAIRE	Journées de repérage "Longue vie à la vue"	Argonne Ardennaise 2ème semestre	Buchères 2ème semestre						Darney 8 avril		Colmar 2ème semestre
									Arches 2ème semestre		
	Journées de repérage "Rester à l'écoute de ses oreilles"	Argonne Ardennaise 2ème semestre	Buchères 2ème semestre	Reims 20 juin					Darney 8 avril		Colmar 2ème semestre
									Arches 2ème semestre		
	"Café de la vue"					Mont Saint Martin Du 14 mars au 5 avril				Corcieux 2ème semestre	
						Burville Du 14 mai au 6 juin					
	"Café de l'audition"			Châlons-en-Champagne 13 juin		Mont Saint Martin Du 14 mars au 5 avril				Corcieux 2ème semestre	
				Vitry-le-François 7 octobre							
				Sézanne 5 novembre		Burville Du 14 mai au 6 juin					
	"Cafés sensoriels"					Mont Saint Martin Du 14 mars au 5 avril				Corcieux 2ème semestre	
	Théâtre-débat "Au creux de l'oreille"			Bazancourt 18 novembre							
				Reims 18 Octobre							



[Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici](#)

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la sante en cliquant ici

\* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
SANTÉ ENVIRONNEMENT	Stands "Moins de polluants = Plus de santé !"	Lacs des Vieilles Forge 22 Juin		<a href="#">Tingieux 26 mars</a>		Meurthe-et-Moselle 2ème semestre	Meuse 2ème semestre	Fameck 19 juin 2024 de 13h à 19h salle Victor Hugo	Vosges 2ème semestre	<a href="#">Saverne 27 Février</a>	
	Atelier FEES "Parents, bébé, environnement et santé"	<a href="#">Fumay 29 avril</a>	Aube 2nd semestre		Saint Dizier 2ème semestre	Meurthe-et-Moselle 2ème semestre	Meuse 2ème semestre	<a href="#">Forbach 11 avril</a>	Vosges 2ème semestre	<a href="#">Villé 16 mars</a>	
	Ateliers "Chez moi je dis stop aux polluants !"	Charleville-Mézières Du 12 juin au 10 juillet	Arcis-sur-Aube 2nd semestre	Reims Du 11 janvier au 01 février	Langres 2ème semestre	Saint-Nicolas-de-Port Du 16 au 23 mai	Bar-le-Duc Du 13 mai au 6 juin	Moselle 2ème semestre	Remiremont Du 16 janvier au 13 février	<a href="#">Strasbourg du 11 au 18 juin</a>	Haut-Rhin 2ème semestre
				Châlons-en-Champagne 2ème semestre		Heillecourt 1er semestre				<a href="#">Gérardmer Du 16 mai au 6 juin</a>	
	Ateliers "Consommer de manière adaptée pour la planète et ma santé"	Vouziers 2ème semestre	<a href="#">Arcis-sur-Aube 2nd semestre</a>		Chaumont 2ème semestre	Meurthe-et-Moselle 2ème semestre	<a href="#">Stenay Du 21 mai au 4 juin</a>	Sarrebourg 2ème semestre		Bas-Rhin 2ème semestre	Haut-Rhin 2ème semestre
	« Le microbiote – Le ventre : un deuxième cerveau ? »	<a href="#">15 février - En ligne</a>									
	Podcast "Santé Environnement"	10 podcasts sur l'impact des polluants de l'environnement sur la santé humaine : des solutions pour ma santé !									



[Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici](#)

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la santé en cliquant ici

\* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS										
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68	
SANTÉ MENTALE ET BIEN-ÊTRE	Ateliers actifs "Psychologie positive : Cultivons nos forces !"			<a href="#">Reims</a> Du 22 janvier au 11 mars							Strasbourg 1er semestre	
	Webinaires "Je bouge pour mon moral " - NUMERIQUE -	Psychologie positive : développer l'estime de soi : 23 janvier										
		Activité physique et santé mentale : une combinaison gagnante ? 6 février										
		Alimentation et neurotransmetteurs du bien-être : 12 mars										
		Sommeil, de quoi parle-t-on exactement ? 20 février										
	Atelier "Le bonheur à portée de main"		Bar-Sur-Aube 16 septembre				Meurthe-et-Moselle 2ème semestre		Moselle 2ème semestre	Vosges 2ème semestre	Bas-Rhin 2024	Haut-Rhin 2024
	Ateliers seniors "Psychologie positive : être bien avec soi"	<a href="#">Reims</a> Du 14 mars au 16 mai		<a href="#">Sainte-Menehould</a> Du 14 mai au 11 juin	<a href="#">Langres</a> Du 11 mars au 15 avril				<a href="#">Metz</a> Du 13 mars au 10 avril	<a href="#">Provençères et Colroy</a> Du 15 mai au 12 juin	Saverne 2ème semestre	
Action en lycées "Bien dans ma tête, Bien dans ma vie"	2 lycées en Champagne-Ardenne Année scolaire 2024-2025					2 lycées en Lorraine Année scolaire 2024-2025				2 lycées en Alsace Année scolaire 2024-2025		
Ciné-débat Bien Vieillir " C'est quoi le bonheur "	<a href="#">Reims</a> 24 janvier									Communauté de Communes Pays de Hanau 1er semestre		



# Une équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé

## RESSOURCES ET MOYENS

- La Commission Régionale Prévention et Promotion de la Santé est composée d'administrateurs de l'Union régionale ayant pour mission de proposer des orientations en matière de promotion de la santé, qui sont soumises au vote du Conseil d'Administration.
- Un réseau d'élus mutualistes, présents sur les territoires, dans les entreprises et les établissements publics.
- Une équipe régionale spécialisée en promotion de la santé, riche de métiers connexes (diététiciens, éducateurs sportifs, psychologue), inscrite dans le réseau national animé par la Fédération Nationale de la Mutualité Française.
- Un réseau d'intervenants et de partenaires mobilisés sur la base de conventions



**Laurent MASSON**  
Président



**Nadine COLIN**  
Présidente de la Commission  
Prévention Promotion de la Santé



**Christelle  
DEMANGE DENHEZ**  
Directrice



**Vanessa ROUGIER**  
Responsable Pôle prévention  
et promotion de la santé  
vrougier@mfge.fr / 06.11.01.31.52



**Mathilde BAUWENS**  
Chargée de projets  
mbauwens@mfge.fr / 06.48.51.17.32



**Rosalie DULCK**  
Chargée de projets  
rdulck@mfge.fr / 06.79.69.82.49



**Dominica FAMILIARI**  
Chargée de mission prévention  
et promotion de la santé  
prevention@mfge.fr / 06 32 32 94 53



**Christelle GILE**  
Chargée de projets  
cgile@mfge.fr / 06.80.42.56.14



**Hélène LABBÉ**  
Chargée de projets  
hlabbe@mfge.fr / 06.17.86.40.88



**Mathilde SIMONNET**  
Chargée de projets  
msimonnet@mfge.fr / 06.35.17.01.12

**REIMS (51)**

**NANCY (54)**

**STRASBOURG (67)**

Pour toute demande de renseignements, merci de contacter le  
Pôle Prévention et Promotion de la Santé de la Mutualité Française Grand Est  
prevention@mfge.fr / 06 32 32 94 53