



RENCONTRES SANTÉ

# Des contes & des contrées

## *la santé en balade*



*Jeudi 13 juin 2024*



de 14h à 16h

Départ : MJC - Centre social  
Impasse Jean Laurain - DIEUZE

*Jeudi 27 juin 2024*



de 14h à 16h

Départ : Mairie  
Place de l'hôtel de ville - DIEUZE



Ces « balades contées » qui allient activité physique et culturelle permettent de découvrir la richesse du patrimoine local, les bienfaits de la nature (étang des Essarts et lieux historiques de Dieuze) et l'impact positif de la marche sur la santé.

Un goûter convivial sera proposé à la fin de chaque balade !

*Prévoir une tenue adaptée à la marche et à la météo*

Inscription  
**obligatoire**  
**GRATUITE**  
(Places limitées -  
Groupe de 30 personnes)

**Mairie de Dieuze**  
**03 87 86 94 22**



**#Rencontresanté**



**Les partenaires :**





**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**

GRAND EST



## DES CONTES & DES CONTRÉES

### *la santé en balade*

Toutes les rencontres  
santé sont gratuites

**JEUDI 13 JUIN 2024**

**DE 14H À 16H**

*Départ : MJC - Centre social  
Impasse Jean Laurain - Dieuze*

### **BALADE À L'ÉTANG DES ESSARTS.**

Circuit de 5km animé par Karine Potel - coach en Activité physique adaptée (APA) et par Mathilde Bauwens - animatrice en prévention santé et coach APA

**JEUDI 27 JUIN 2024**

**DE 14H À 16H**

*Départ : Mairie  
Place de l'hôtel de ville - Dieuze*

### **BALADE URBAINE SUR LES LIEUX HISTORIQUES DE LA VILLE DE DIEUZE**

Circuit de 5km animé par Laurine Vantillard et par Mathilde Bauwens - animatrice en prévention santé et coach APA

Inscription  
**obligatoire  
GRATUITE**

(Places limitées -  
Groupe de 30 personnes)

**Mairie de Dieuze  
03 87 86 94 22**