



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**

GRAND EST

RENCONTRES SANTÉ

**SAVOIR DÉCRYPTER**

*les étiquettes  
alimentaires*



*Jeudi 26 septembre 2024*

de 14h à 16h

Mairie - 9 avenue de l'Europe  
SEICHAMPS



*Jeudi 3 octobre 2024*

de 14h à 16h

Centre de rencontre - 12 avenue  
Léonard de Vinci - PULNOY



Inscription  
**GRATUITE**

Mutualité Française  
Grand Est  
06 49 85 62 31  
inscription@mffe.fr



**INSCRIPTION  
EN LIGNE**



**#Rencontresanté**



## ATELIERS TOUT PUBLIC

\* **26.09.2024** - Acheter, cuire, conserver : comment consommer mieux ?

\* **03.10.2024** - Apprendre à décrypter les étiquettes alimentaires  
(PENSEZ À RAMENER DES EMBALLAGES D'ALIMENTS QUE VOUS CONSOMMEZ)

Si vous n'avez pas de moyen de transport, veuillez vous mettre en relation avec votre mairie, un point d'accueil transport sera mis en place.



**Les partenaires :**

**métropole  
GrandNancy**



**Pulnoy**