



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST

**RENCONTRES SANTÉ
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE**

**Chez moi, je dis stop
aux polluants !**



Les jeudis 11, 18 & 25
JUILLET 2024

de 13h à 14h



**EN VOUS INSCRIVANT
VIA LE LIEN :**

<https://cutt.ly/Pet7o0vS>



**UN AIR PLUS SAIN
DANS MON LOGEMENT**

Cycle de 3 ateliers en ligne sur Zoom,
sur la thématique de la
santé environnement :

- **11.07.2024** : Qualité de l'air intérieur et chambre du bébé
- **18.07.2024** : Cosmétiques
- **25.07.2024** : Alimentation et contenants

PROGRAMME DÉTAILLÉ
au verso

GRATUIT

Inscription
obligatoire avant
l'évènement



#RDVsantéenvironnementale

Retrouvez tous nos rendez-vous santé
dans la rubrique *événements* de notre site internet :
www.grandest.mutualite.fr



Les partenaires :



Fees
Femmes enclintes
environnement et santé



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

GRAND EST



CHEZ MOI, JE DIS STOP *aux polluants !* LE PROGRAMME

ATELIERS **QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR** **& CHAMBRE DE BÉBÉ**

Jeudi 11 juillet 2024

*S'informer sur les sources de pollution de l'air intérieur
Apprendre à utiliser des produits ménagers maison
S'informer sur les sources de pollution dans la
chambre de bébé : mobilier, jouets, décoration, textiles...*

COSMÉTIQUES

Jeudi 18 juillet 2024

*S'informer sur les composants des produits de la salle de bain
pour mieux les choisir et apprendre des recettes naturelles*

ALIMENTATION ET CONTENANTS

Jeudi 25 juillet 2024

*Apprendre à lire les étiquettes alimentaires
et choisir des ustensiles et des contenants sains*

Les ateliers ont lieu sur la plateforme Zoom.

INSCRIPTION EN LIGNE
EN CLIQUANT ICI

Renseignements

**Mutualité Française
Grand Est**
06 49 85 62 31
inscription@mfge.fr

Toutes les rencontres
santé sont gratuites