



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST

RENCONTRES SANTÉ

Consommer de manière plus adaptée *pour la planète & pour ma santé*



*12, 26 septembre
& 3 octobre 2024*
de 14h à 16h



**PRE (PROGRAMME DE
RÉUSSITE EDUCATIVE)**
17 rue Ruth
SAVERNE



CYCLE DE 3 ATELIERS

pour apprendre à consommer
de manière plus adaptée pour
la planète et pour ma santé :

- 12.09 : Acheter, cuire, conserver :
Comment mieux consommer ?
- 26.09 : Eau : comment préserver
nos ressources et la planète ?
- 03.10 : Recette faciles et
rapides : comment éviter
le gaspillage alimentaire ?

Inscription
GRATUITE

Florian ANSTOTZ
Coordinateur Seniors
06 84 77 78 57
f.anstotz@
mairie-saverne.fr



#Rencontresanté

Les partenaires :



VILLE de SAVERNE



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

GRAND EST



**CONSOMMER DE
MANIÈRE**

PLUS ADAPTÉE

*pour la planète
& pour ma santé*

LE PROGRAMME

ATELIERS

ACHETER, CUIRE, CONSERVER : COMMENT MIEUX CONSOMMER ?

Jeudi 12 septembre 2024

S'informer sur les circuits courts, les labels et logos, la saisonnalité des produits, les pesticides, le fait maison et les modes de cuisson et de conservation.

EAU : COMMENT PRÉSERVER NOS RESSOURCES ET LA PLANÈTE ?

Jeudi 26 septembre 2024

S'informer sur le gaspillage alimentaire, sur l'eau du robinet et l'eau en bouteille et découvrir comment réduire sa consommation d'eau

RECETTE FACILES ET RAPIDES : COMMENT ÉVITER LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE ?

Jeudi 3 octobre 2024

Apprendre à cuisiner des recettes «anti gaspi»

Inscription
GRATUITE

Florian ANSTOTZ
Coordinateur Seniors
06 84 77 78 57

f.anstotz@mairie-saverne.fr

Les ateliers (places limitées)
ont lieu de 14h à 16h
au PRE (Programme de Réussite Educative)
17 rue Ruth - SAVERNE