



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

GRAND EST

RENCONTRES SANTÉ

Des contes & des contrées

la santé en balade



Vendredi 7 juin 2024



de 9h30 à 11h30

Départ : Auberge du
Donnenbach à Frohmuhl



Vendredi 21 juin 2024

de 9h30 à 11h30

Départ : Camping de
Dossenheim-sur-Zinsel



Ces « balades santé » qui allient activité physique et culturelle permettent de découvrir la richesse du patrimoine local, les bienfaits de la nature (étang du Donnenbach et circuit des totems) et l'impact positif de la marche sur la santé. La balade est ponctuée d'arrêts, pour des moments de découverte de la flore sauvage.

Prévoir un certificat médical, une tenue adaptée à la marche & et de l'eau.

Inscription
obligatoire
GRATUITE

(Groupe de 20 personnes)

Ludivine FRERING

[l.fring@](mailto:l.fring@hanau-lapetitepierre.alsace)

hanau-lapetitepierre.alsace

06 07 82 47 26



#Rencontresanté



Les partenaires :



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
HANAU LA PETITE PIERRE



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

GRAND EST



DES CONTES & DES CONTRÉES

la santé en balade

Toutes les rencontres
santé sont gratuites

VENDREDI 7 JUIN 2024

DE 9H30 À 11H30

Départ : Auberge du Donnenbach à Frohmuhl

BALADE À L'ÉTANG DU DONNENBACH.

Balade autour de l'étang et dans son écrin forestier.

Nous cheminerons tranquillement sur un circuit

d'environ 5 km peu de dénivelé sur un large chemin

qui nous amènera à traverser une aulnaie marécageuse.

VENDREDI 21 JUIN 2024

DE 9H30 À 11H30

Départ : Camping de Dossenheim-sur-Zinsel

BALADE SUR LE CIRCUIT DES TOTEMS

La balade démarre sur les collines de prairie pour s'enfoncer dans le massif forestière et finir sur les rives de la Zinsel du

Sud. Le parcours est jalonné de stations

sportives et de panneaux de présentation du patrimoine naturel et culturel de la région.

Inscription
obligatoire
GRATUITE

(Groupe de 20 personnes)

Ludivine FRERING

l.frering@hanau-lapetitepierre.alsace

06 07 82 47 26