

CALENDRIER 2024
PREVENTION &
PROMOTION DE LA SANTE

Grand Est





[Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici](#)

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la santé en cliquant ici

* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS										
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68	
ACCOMPAGNEMENT ET SANTE DES AIDANTS	Ateliers Aidants "Du temps pour prendre soin de nous "					Longwy Du 14 mars au 4 avril				Strasbourg Du 11 janvier au 6 juin		
	Ateliers Aidants " Aidants et scènes de vie "	Ardennes 2nd semestre									Strasbourg Du 18 janvier au 29 fevrier	
											Vendeheim Du 11 mars au 08 avril	
										Riedseltz du 09 au 19 avril		
	Groupe de parole "Café des Aidants"									Strasbourg De janvier à juillet		



[Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici](#)

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la santé en cliquant ici

* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
NUTRITION	Ateliers "Des contes et des contrées "	Vireux-Wallerand 26 Juin au 4 octobre	Bar-Sur-Aube Septembre	Epernay 16 Octobre	Chaumont 2nd semestre	Meurthe-et-Moselle 2ème semestre	Meuse 2ème semestre	Dieuze Du 13 au 27 juin	CAE Epinal 1er semestre	Diemeringen 11 juillet	
								Remiremont 2ème semestre	Frohmuhl Du 7 au 21 juin		
	Ateliers "Pas d'âge pour le sport "			Châlons-en-Champagne Du 9 février au 31 mai							Mulhouse Du 9 janvier au 9 avril
	Ateliers "Ma santé au menu "		Aube 2ème semestre				Etain Du 18 au 25 juin			Strasbourg 17 et 31 mai	
	Ateliers "Pour votre coeur, bougez plus !"									Wasselonne 6 et 13 juin	
	Atelier "Savoir décrypter les étiquettes alimentaires"	Vireux-Wallerand 5 juin	Aube 2nd semestre	Sézanne 16 janvier	Saint Dizier 2nd semestre	Seichamps / Pulnoy Du 26 septembre au 3 octobre	Commercy 20 juin	Moselle 2ème semestre	Domrémy-la-Pucelle 11 juin	Sélestat 24 septembre	Mulhouse 2e semestre
	Ateliers "Coeur de femmes"		Bar-Sur-Aube Du 21 mai au 25 juin		Joinville Du 17 mai au 21 juin	Nancy 4 juin au 3 juillet		Moselle 2ème semestre			Mulhouse 2e semestre
Atelier "L'alimentation du jeune enfant"		Arcis 2nd semestre				Laxou 2ème semestre		Guénange 1er semestre	Geispolsheim 19 septembre Strasbourg 2e semestre		



[Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici](#)

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la santé en cliquant ici

* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS										
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68	
SANTÉ DE NOS AÎNÉS AUTONOMES	Ateliers "Sommeil mon allié santé"		Buchères Du 4 au 18 octobre	Epernay Du 6 février au 20 février					Sarreguemines 1er semestre		Bas-Rhin 2ème semestre	
				Reims Octobre					CA Val de Fensh 2ème semestre			
	Ateliers "Bien vieillir chez soi, une question d'équilibre ?"	Ardennes Thiérache 2nd semestre						Meuse 2ème semestre			Bas-Rhin 2ème semestre	Haut-Rhin 2ème semestre
	Action "Zen'iors au volant"	Argonne Ardennaise 2ème semestre	Buchères 2ème semestre							Darney Du 29 mars au 8 avril	Kurtzenhouse 25 janvier	Colmar 2ème semestre
										Neufchâteau Du 8 au 15 juin	Geudertheim 26 janvier	
										La Baffe Du 14 au 24 juin		



Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la santé en cliquant ici

* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
SANTÉ ENVIRONNEMENT	Stands "Moins de polluants = Plus de santé !"	Bairon 22 juin		Tingieux 26 mars		Meurthe-et-Moselle 2ème semestre	Meuse 2ème semestre	Fameck 19 juin 2024 de 13h à 19h salle Victor Hugo	Vosges 2ème semestre	Saverne 27 Février	
	Atelier FEES "Parents, bébé, environnement et santé"	Ardennes 2nd semestre	Aube 2nd semestre		Saint Dizier 2ème semestre	Meurthe-et-Moselle 2ème semestre	Meuse 2ème semestre	Forbach 11 avril Creutzwald 2d semestre	Vosges 2ème semestre	Villé 16 mars	
	Ateliers "Chez moi je dis stop aux polluants !"	Charleville-Mézières Du 12 juin au 10 juillet	Arcis-sur-Aube Du 9 septembre au 18 octobre	Reims Du 11 janvier au 01 février	Haute-Marne 2ème semestre	Saint-Nicolas-de-Port Du 16 au 23 mai	Bar-le-Duc Du 13 mai au 6 juin	Moselle 2ème semestre	Remiremont Du 16 janvier au 13 février	Strasbourg du 11 au 18 juin	Haut-Rhin 2ème semestre
		Maubert Fontaine 2nd semestre		Châlons-en-Champagne 2ème semestre		Heillecourt 1er semestre			Gérardmer Du 16 mai au 6 juin	Bischheim Du 20 au 27 juin	
	En ligne - Du 11 au 25 juillet										
	Ateliers "Consommer de manière adaptée pour la planète et ma santé"	Vouziers Du 3 au 17 octobre	Arcis-sur-Aube 2nd semestre		Chaumont 2ème semestre	Meurthe-et-Moselle 2ème semestre	Stenay Du 21 mai au 4 juin	Sarrebourg 2ème semestre		Schirmeck Du 29 mai au 12 juin - ANNULE	Haut-Rhin 2ème semestre
									Saverne Du 12 septembre au 3 octobre		
« Le microbiote – Le ventre : un deuxième cerveau ? »	15 février - En ligne										
Podcast "Santé Environnement"	10 podcasts sur l'impact des polluants de l'environnement sur la santé humaine : des solutions pour ma santé !										



Consulter les coordonnées
de notre équipe régionale dédiée
à la prévention et à la promotion
de la santé en cliquant ici

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et
promotion de la santé en cliquant ici

* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS										
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68	
SANTÉ MENTALE ET BIEN-ÊTRE	Ateliers actifs "Psychologie positive : Cultivons nos forces !"			Reims Du 22 janvier au 11 mars							Strasbourg 1er semestre	
	Webinaires "Je bouge pour mon moral " - NUMERIQUE -	Psychologie positive : développer l'estime de soi : 23 janvier										
		Activité physique et santé mentale : une combinaison gagnante ? 6 février										
		Alimentation et neurotransmetteurs du bien-être : 12 mars										
		Sommeil, de quoi parle-t-on exactement ? 20 février										
	Atelier "Le bonheur à portée de main"					Meurthe-et-Moselle 2ème semestre			Moselle 2ème semestre	Vosges 2ème semestre	Bas-Rhin 2024	Haut-Rhin 2024
	Ateliers seniors "Psychologie positive : être bien avec soi"	Reims Du 14 mars au 16 mai		Sainte-Menehould Du 14 mai au 11 juin	Langres Du 11 mars au 15 avril				Metz Du 13 mars au 10 avril	Provençères et Colroy Du 15 mai au 12 juin	Saverne 2ème semestre	
Action en lycées "Bien dans ma tête, Bien dans ma vie"	2 lycées en Champagne-Ardenne Année scolaire 2024-2025				2 lycées en Lorraine Année scolaire 2024-2025				2 lycées en Alsace Année scolaire 2024-2025			
Ciné-débat Bien Vieillir " C'est quoi le bonheur "	Reims 24 janvier									Wingen-sur-Moder 14 juin		

Une équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé

RESSOURCES ET MOYENS

- La Commission Régionale Prévention et Promotion de la Santé est composée d'administrateurs de l'Union régionale ayant pour mission de proposer des orientations en matière de promotion de la santé, qui sont soumises au vote du Conseil d'Administration.
- Un réseau d'élus mutualistes, présents sur les territoires, dans les entreprises et les établissements publics.
- Une équipe régionale spécialisée en promotion de la santé, riche de métiers connexes (diététiciens, éducateurs sportifs, psychologue), inscrite dans le réseau national animé par la Fédération Nationale de la Mutualité Française.
- Un réseau d'intervenants et de partenaires mobilisés sur la base de conventions



Laurent MASSON

Président



Nadine COLIN

Présidente de la Commission
Prévention Promotion de la Santé



Christelle

DEMANGE DENHEZ

Directrice



Vanessa ROUGIER

Responsable Pôle prévention
et promotion de la santé
vrougier@mfge.fr / 06.11.01.31.52



Mathilde BAUWENS

Chargée de projets
mbauwens@mfge.fr / 06.48.51.17.32



Rosalie DULCK

Chargée de projets
rdulck@mfge.fr / 06.79.69.82.49



Dominica FAMILIARI

Chargée de mission prévention
et promotion de la santé
prevention@mfge.fr / 06 32 32 94 53



Christelle GILE

Chargée de projets
cgile@mfge.fr / 06.80.42.56.14



Hélène LABBÉ

Chargée de projets
hlabbe@mfge.fr / 06.17.86.40.88



Mathilde SIMONNET

Chargée de projets
msimonnet@mfge.fr / 06.35.17.01.12

REIMS (51)

NANCY (54)

STRASBOURG (67)

Pour toute demande de renseignements, merci de contacter le
Pôle Prévention et Promotion de la Santé de la Mutualité Française Grand Est
prevention@mfge.fr / 06 32 32 94 53