



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

GRAND EST

RENCONTRE SANTÉ

SAVOIR DÉCRYPTER

*les étiquettes
alimentaires*



Mardi 24

SEPTEMBRE 2024

de 14h à 16h

Maison des Aînés et des Aidants,
Seniors et Handicap

16b place du marché aux choux

SÉLESTAT

Inscription
GRATUITE

Maison des Aînés
et des Aidants,
Seniors et Handicap

03 69 33 25 99

accueil@maa-selestat.fr



#Rencontresanté



ATELIER TOUT PUBLIC

* pour apprendre à analyser les emballages et étiquettes de produits alimentaires du quotidien (additifs, labels, logos, nutriscore...)

* pour savoir différencier les infos nutritionnelles essentielles des mentions marketing

* et découvrir les bienfaits d'une cuisine « fait-maison ».

PENSEZ À RAMENER DES EMBALLAGES
D'ALIMENTS QUE VOUS CONSOMMEZ

Les partenaires :



ALSACE
Généraliste

Sélestat®
Alliance Centrale