

RENCONTRES SANTÉ  
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Chez moi, je dis stop  
aux polluants !

MUTUALITÉ  
FRANÇAISE  
GRAND EST

Le où  
tout commence

Maison des  
1000 jours  
Arcis Mally Ramerupt



19, 29 novembre,  
3 & 13 décembre 2024

de 17h à 19h



**MAISON DES 1000 JOURS**  
2 rue Gérard Fortier  
**ARCIS-SUR-AUBE**



## UN AIR PLUS SAIN DANS MON LOGEMENT

Cycle de 4 ateliers sur la thématique  
de la santé environnement :

- Air intérieur et produits ménagers
- Cosmétiques
- Alimentation et contenants
- Chambre de bébé

PROGRAMME DÉTAILLÉ  
au verso

Inscription  
**GRATUITE**

Maison des 1000 jours  
mmj@ccamr.fr  
06 84 76 94 68



#RDVsantéenvironnementale

Les partenaires :





**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
GRAND EST



**CHEZ MOI, JE DIS STOP**

*aux polluants !*

**LE PROGRAMME**

**ATELIERS**

**AIR INTÉRIEUR ET PRODUITS MÉNAGERS**

**Mardi 19 novembre 2024**

*S'informer sur les sources de pollution de l'air intérieur  
et apprendre à fabriquer des produits ménagers maison*

**COSMÉTIQUES**

**Vendredi 29 novembre 2024**

*S'informer sur les composants des produits de la salle de bain  
pour mieux les choisir et apprendre des recettes naturelles*

**ALIMENTATION & CONTENANTS**

**Mardi 3 décembre 2024**

*Apprendre à lire les étiquettes alimentaires et choisir ou  
confectionner des ustensiles et des contenants sains*

**CHAMBRE DE BÉBÉ**

**Vendredi 13 décembre 2024**

*S'informer sur les sources de pollution dans la  
chambre de bébé : mobilier, jouets, décoration, textiles...*

Inscription

**GRATUITE**

(places limitées)

Maison des 1000 jours

[mmj@ccamr.fr](mailto:mmj@ccamr.fr)

**06 84 76 94 68**

Les ateliers ont lieu de 17h à 19h  
à la Maison des 1000 jours  
2 rue Gérard Fortier - ARCIS-SUR-AUBE

Toutes les rencontres  
santé sont gratuites