



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST

RENCONTRES SANTÉ
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Chez moi, je dis stop
aux polluants !



6, 9, 20 & 23

SEPTEMBRE 2024

de 9h30 à 11h30



MAISON DES 1000 JOURS

2 rue Gérard Fortier

ARCIS-SUR-AUBE



**UN AIR PLUS SAIN
DANS MON LOGEMENT**

Cycle de 4 ateliers sur la thématique
de la santé environnement :

- Air intérieur et produits ménagers
- Cosmétiques
- Alimentation et contenants
- Chambre de bébé

PROGRAMME DÉTAILLÉ
au verso

Inscription
GRATUITE

Maison des 1000 jours

mmj@ccamr.fr

06 84 76 94 68



#RDVsantéenvironnementale



Les partenaires :





**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST



CHEZ MOI, JE DIS STOP *aux polluants !* LE PROGRAMME

ATELIERS

AIR INTÉRIEUR ET PRODUITS MÉNAGERS

Vendredi 6 septembre 2024

*S'informer sur les sources de pollution de l'air intérieur
et apprendre à fabriquer des produits ménagers maison*

COSMÉTIQUES

Lundi 9 septembre 2024

*S'informer sur les composants des produits de la salle de bain
pour mieux les choisir et apprendre des recettes naturelles*

ALIMENTATION & CONTENANTS

Vendredi 20 septembre 2024

*Apprendre à lire les étiquettes alimentaires et choisir ou
confectionner des ustensiles et des contenants sains*

CHAMBRE DE BÉBÉ

Lundi 23 septembre 2024

*S'informer sur les sources de pollution dans la
chambre de bébé : mobilier, jouets, décoration, textiles...*

Inscription
GRATUITE
(places limitées)

Maison des 1000 jours
mmj@ccamr.fr
06 84 76 94 68

Les ateliers ont lieu de 9h30 à 11h30
à la Maison des 1000 jours
2 rue Gérard Fortier - ARCIS-SUR-AUBE

Toutes les rencontres
santé sont gratuites