



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST

RENCONTRES SANTÉ
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Chez moi, je dis stop
aux polluants !



les mardis 1^{er}, 8 & 15

OCTOBRE 2024
de 14h à 16h



SALLE POLYVALENTE
(stade municipal)

rue du Moulin

WEINBOURG



**UN AIR PLUS SAIN
DANS MON LOGEMENT**

Cycle de 3 ateliers sur la
thématique de la santé
environnement :

- 01.10.2024 : « Un air plus sain dans mon logement »
- 08.10.2024 : « Ma cuisine sans polluants »
- 15.10.2024 : « Des produits sains dans ma salle de bain »

PROGRAMME DÉTAILLÉ
au verso

Inscription
GRATUITE

Ludivine FRERING
l.fring@
hanau-lapetitepierre.alsace
06 07 82 47 26



#RDVsantéenvironnementale

Les partenaires :





**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST



CHEZ MOI, JE DIS STOP *aux polluants !* LE PROGRAMME

ATELIERS

Mardi 1^{er} octobre 2024

« UN AIR PLUS SAIN DANS MON LOGEMENT »

*S'informer sur les sources de pollution de l'air intérieur
(tabac, CO, peintures, produits d'entretien,
ondes électromagnétiques)*

*Apprendre des gestes simples, et s'informer
sur les choix de consommation qui permettent
de limiter les émissions de polluants*

Mardi 8 octobre 2024

« MA CUISINE SANS POLLUANTS »

*S'informer sur les sources de pollution dans les aliments
et les matériaux ou modes de cuisson*

*Découvrir des alternatives concrètes
pour limiter les polluants dans l'alimentation*

Mardi 15 octobre 2024

« DES PRODUITS SAINS DANS MA SALLE-DE-BAIN »

*S'informer sur les composants des produits
de la salle de bain pour mieux les choisir
et apprendre des recettes naturelles*

Les ateliers ont lieu de 14h à 16h
à la Salle polyvalente (stade municipal)
rue du Moulin - WEINBOURG

Toutes les Rencontres
santé sont gratuites

Inscription
GRATUITE
(places limitées)

Ludivine FRERING
l.frering@hanau-lapetitepierre.alsace
06 07 82 47 26