

RENCONTRES SANTÉ

Des contes et des contrées



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

GRAND EST



Les jeudis

19 SEPTEMBRE &

10 OCTOBRE 2024

de 9h30 à 11h30



Départ à la MJC Jean
Monnet / CCAS

8 rue Saint-Don

DOMBASLE-SUR-MEURTHE

Inscription
obligatoire
GRATUITE

CCAS

03 83 18 34 38



**CYCLE DE 2 BALADES SANTÉ
ACCESSIBLES À TOUS**

Ces « balades santé » permettent
d'allier activité physique et
culturelle en découvrant la
richesse du patrimoine local,
les bienfaits de la nature ou
une activité portant sur le
bien-être

*Une collation est proposée
après chaque balade.*



#Rencontresanté



Les partenaires :



Dombasle
sur
Meurthe
CCAS



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

GRAND EST



**DES CONTES &
DES CONTRÉES**

la santé en balade

JEUDI 19 SEPTEMBRE 2024

Circuit de 3km environ
sur le site du Poncet - côté forêt
animé par Christel MAUCLAIR
animatrice de yoga du rire

JEUDI 10 OCTOBRE 2024

Circuit de 3km environ
sur le site du Poncet - côté champs
animé par Sandrine VANSON SONREL,
spécialiste en phytothérapie et aromathérapie

Les balades ont lieu de 9h30 à 11h30

Départ : Parking MJC Jean Monnet / CCAS
8 rue Saint-Don - DOMBASLE-SUR-MEURTHE

Toutes les rencontres
santé sont gratuites

Inscription
**obligatoire
GRATUITE**

(Places limitées -
Groupe de 20 personnes)

CCAS

03 83 18 34 38