



[Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici](#)

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la santé en cliquant ici

\* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS										
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68	
ACCOMPAGNEMENT ET SANTE DES AIDANTS	Ateliers Aidants "Du temps pour prendre soin de nous "					<a href="#">Longwy</a> Du 14 mars au 4 avril					<a href="#">Strasbourg</a> Du 5 septembre au 19 décembre	
	Ateliers Aidants " Aidants et scènes de vie "	Ardennes Thiérache 12 novembre 2024 au 25 février 2025									<a href="#">Strasbourg</a> Du 18 janvier au 29 février <a href="#">Vendeheim</a> Du 11 mars au 08 avril <a href="#">Riedseltz</a> du 09 au 19 avril	
	Groupe de parole "Café des Aidants"										<a href="#">Strasbourg</a> De janvier à juillet	



[Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici](#)

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la santé en cliquant ici

\* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
NUTRITION	Ateliers "Des contes et des contrées "	<a href="#">Vireux-Wallerand</a> 26 Juin au 4 octobre	Aube 2nd semestre	<a href="#">Epernay</a> 16 Octobre	Chaumont 2nd semestre	<a href="#">Dombasle-sur-Meurthe</a> 19 septembre et 10 octobre	Meuse 2ème semestre	<a href="#">Dieuze</a> Du 13 au 27 juin	CAE Epinal 1er semestre	<a href="#">Diemerigen</a> 11 juillet	
	Ateliers "Pas d'âge pour le sport "			<a href="#">Châlons-en-Champagne</a> Du 9 février au 31 mai							<a href="#">Mulhouse</a> Du 9 janvier au 9 avril
	Ateliers "Ma santé au menu "			Reims 2nd semestre			<a href="#">Etain</a> Du 18 au 25 juin			<a href="#">Strasbourg</a> 17 et 31 mai	
	Ateliers "Pour votre coeur, bougez plus !"									<a href="#">Wasselonne</a> 6 et 13 juin	
	Atelier "Savoir décrypter les étiquettes alimentaires"	<a href="#">Vireux-Wallerand</a> 5 juin	Aube 2nd semestre	<a href="#">Sézanne</a> 16 janvier	Saint Dizier 2nd semestre	<a href="#">Seichamps / Pulnoy</a> Du 26 septembre au 3 octobre	<a href="#">Commercy</a> 20 juin	Moselle 2ème semestre	<a href="#">Domrémy-la-Pucelle</a> 11 juin	<a href="#">Sélestat</a> 24 septembre	Mulhouse 2e semestre
	Ateliers "Coeur de femmes"		<a href="#">Bar-Sur-Aube</a> Du 21 mai au 25 juin		<a href="#">Joinville</a> Du 17 mai au 21 juin	<a href="#">Nancy</a> 4 juin au 3 juillet		<a href="#">Metz</a> Du 13 septembre au 8 novembre			Mulhouse 2e semestre
	Atelier "L'alimentation du jeune enfant"		Arcis 25 novembre				Laxou 2ème semestre		Guénange 1er semestre	<a href="#">Geispolsheim</a> 19 septembre	<a href="#">Strasbourg</a> 2e semestre



[Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici](#)

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la santé en cliquant ici

\* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
SANTÉ DE NOS AÎNÉS AUTONOMES	Ateliers "Sommeil mon allié santé"		<a href="#">Buchères</a> Du 4 au 18 octobre	<a href="#">Epernay</a> Du 6 février au 20 février				<a href="#">Sarreguemines</a> 2ème semestre		<a href="#">Bas-Rhin</a> 2ème semestre	
				<a href="#">Reims</a> 16 au 24 Octobre				<a href="#">Uckange</a> 2ème semestre			
	Ateliers "Bien vieillir chez soi, une question d'équilibre ?"	<a href="#">Ardennes Thiérache</a> 26 septembre au 28 novembre					<a href="#">Void-Vacon</a> 2ème semestre			<a href="#">Bas-Rhin</a> 2ème semestre	<a href="#">Colmar</a> Du 10 septembre au 15 octobre
	Action "Zen'iors au volant"	<a href="#">Argonne Ardennaise</a> 2ème semestre	<a href="#">Buchères</a> 8 au 22 novembre						<a href="#">Darney</a> Du 29 mars au 8 avril	<a href="#">Kurtzenhouse</a> 25 janvier	<a href="#">Colmar</a> 2ème semestre
							<a href="#">Neufchâteau</a> Du 8 au 15 juin	<a href="#">Geudertheim</a> 26 janvier			
								<a href="#">La Baffe</a> Du 14 au 24 juin			



Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la santé en cliquant ici

\* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS										
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68	
SANTÉ AUDITIVE, VISUELLE et BUCCO-DENTAIRE	Journées de repérage "Longue vie à la vue"	Argonne Ardennaise 2ème semestre	Buchères 22 novembre							Darney 8 avril		Colmar 2ème semestre
									Arches 2ème semestre			
	Journées de repérage "Rester à l'écoute de ses oreilles"	Argonne Ardennaise 2ème semestre	Buchères 15 novembre	Reims 20 juin						Darney 8 avril		Colmar 2ème semestre
				Bazancourt 18 novembre						Arches 2ème semestre		
	"Café de la vue"						Mont Saint Martin Du 14 mars au 5 avril				Corcieux 2ème semestre	
							Burville Du 14 mai au 6 juin					
	"Café de l'audition"			Châlons-en-Champagne 14 juin		Mont Saint Martin Du 14 mars au 5 avril				Corcieux 2ème semestre		
				Vitry-le-François 7 octobre								
				Sézanne 5 novembre		Burville Du 14 mai au 6 juin						
	"Cafés sensoriels"					Mont Saint Martin Du 14 mars au 5 avril				Corcieux Du 16 septembre au 7 octobre		
						Burville Du 14 mai au 6 juin						
	Théâtre-débat "Au creux de l'oreille"			Bazancourt 18 novembre								
				Reims 18 Octobre								
				Sézanne 2 octobre								
				Suippes 15 octobre								



Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la santé en cliquant ici

\* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
SANTÉ ENVIRONNEMENT	Stands "Moins de polluants = Plus de santé !"	<a href="#">Bairon</a> 22 juin		<a href="#">Tingieux</a> 26 mars		Nomeny 30 novembre	Bar-le-Duc 5 octobre	Fameck 19 juin 2024 de 13h à 19h salle Victor Hugo	Vosges 2ème semestre	<a href="#">Saverne 27 Février</a>	
	Atelier FEES "Parents, bébé, environnement et santé"	Ardennes 30 novembre	Aube 2nd semestre		Saint Dizier 2ème semestre	Lunéville 2ème semestre	Meuse 2ème semestre	<a href="#">Forbach</a> 11 avril Creutzwald 2d semestre	Vosges 2ème semestre	<a href="#">Villé 16 mars</a>	
	Ateliers "Chez moi je dis stop aux polluants !"	<a href="#">Charleville-Mézières</a> Du 12 juin au 10 juillet	<a href="#">Arcis-sur-Aube</a> Du 6 septembre au 23 septembre	<a href="#">Reims</a> Du 11 janvier au 01 février	Chaumont 25 septembre	<a href="#">Saint-Nicolas-de-Port</a> Du 16 au 23 mai	Bar-le-Duc Du 13 mai au 6 juin	Woustviller 2ème semestre	Remiremont Du 16 janvier au 13 février	<a href="#">Strasbourg du 11 au 18 juin</a>	Haut-Rhin 2ème semestre
		Maubert Fontaine 21 novembre au 12 décembre		<a href="#">Châlons-en-Champagne</a> 20 novembre au 11 décembre		Heillecourt 1er semestre				<a href="#">Gérardmer</a> Du 16 mai au 6 juin	
		En ligne - Du 11 au 25 juillet									
	Ateliers "Consommer de manière adaptée pour la planète et ma santé"	<a href="#">Vouziers</a> Du 3 au 17 octobre			Chaumont 2ème semestre	Meurthe-et-Moselle 2ème semestre	<a href="#">Stenay</a> Du 21 mai au 4 juin	Sarrebourg 2ème semestre		<a href="#">Schirmeck</a> Du 29 mai au 12 juin - ANNULE	Haut-Rhin 2ème semestre
									<a href="#">Saverne</a> Du 12 septembre au 3 octobre		
« Le microbiote – Le ventre : un deuxième cerveau ? »	15 février - En ligne										
Podcast "Santé Environnement"	10 podcasts sur l'impact des polluants de l'environnement sur la santé humaine : des solutions pour ma santé !										



Consulter les coordonnées  
de notre équipe régionale dédiée  
à la prévention et à la promotion  
de la santé en cliquant ici

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et  
promotion de la santé en cliquant ici

\* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS										
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68	
SANTÉ MENTALE ET BIEN-ÊTRE	Ateliers actifs "Psychologie positive : Cultivons nos forces !"			<a href="#">Reims</a> Du 22 janvier au 11 mars							Strasbourg 1er semestre	
	Webinaires "Je bouge pour mon moral " - NUMERIQUE -	Psychologie positive : développer l'estime de soi : 23 janvier										
		Activité physique et santé mentale : une combinaison gagnante ? 6 février										
		Alimentation et neurotransmetteurs du bien-être : 12 mars										
		Sommeil, de quoi parle-t-on exactement ? 20 février										
	Atelier "Le bonheur à portée de main"					Meurthe-et-Moselle 2ème semestre			Moselle 2ème semestre	Vosges 2ème semestre	Bas-Rhin 2024	Haut-Rhin 2024
	Ateliers seniors "Psychologie positive : être bien avec soi"	<a href="#">Reims</a> Du 14 mars au 16 mai		<a href="#">Sainte-Menehould</a> Du 14 mai au 11 juin	<a href="#">Langres</a> Du 11 mars au 15 avril				<a href="#">Metz</a> Du 13 mars au 10 avril	<a href="#">Provençères et Colroy</a> Du 15 mai au 12 juin	Saverne 2ème semestre	
Action en lycées "Bien dans ma tête, Bien dans ma vie"	2 lycées en Champagne-Ardenne Année scolaire 2024-2025					2 lycées en Lorraine Année scolaire 2024-2025				2 lycées en Alsace Année scolaire 2024-2025		
Ciné-débat Bien Vieillir " C'est quoi le bonheur "	<a href="#">Reims</a> 24 janvier									<a href="#">Wingen-sur-Moder</a> 14 juin		