



[Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici](#)

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la santé en cliquant ici

* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS										
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68	
ACCOMPAGNEMENT ET SANTE DES AIDANTS	Ateliers Aidants "Du temps pour prendre soin de nous "					Longwy Du 14 mars au 4 avril					Strasbourg Du 5 septembre au 19 décembre	
	Ateliers Aidants " Aidants et scènes de vie "	Ardennes Thiérache 12 novembre 2024 au 25 février 2025									Strasbourg Du 18 janvier au 29 février Vendeheim Du 11 mars au 08 avril Riedseltz du 09 au 19 avril	
	Groupe de parole "Café des Aidants"										Strasbourg De janvier à juillet	



[Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici](#)

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la santé en cliquant ici

* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
NUTRITION	Ateliers "Des contes et des contrées "	Vireux-Wallerand 26 Juin au 4 octobre	Aube 2nd semestre	Epernay 16 Octobre	Chaumont 2nd semestre	Dombasle-sur-Meurthe 19 septembre et 10 octobre	Meuse 2ème semestre	Dieuze Du 13 au 27 juin	CAE Epinal 1er semestre	Diemerigen 11 juillet	
					Champenoux 2ème semestre			Remiremont 2ème semestre	Frohmuhl Du 7 au 21 juin		
	Ateliers "Pas d'âge pour le sport "			Châlons-en-Champagne Du 9 février au 31 mai							Mulhouse Du 9 janvier au 9 avril
	Ateliers "Ma santé au menu "			Reims 2nd semestre			Etain Du 18 au 25 juin			Strasbourg 17 et 31 mai	
	Ateliers "Pour votre coeur, bougez plus !"									Wasselonne 6 et 13 juin	
	Atelier "Savoir décrypter les étiquettes alimentaires"	Vireux-Wallerand 5 juin	Aube 2nd semestre	Sézanne 16 janvier	Saint Dizier 2nd semestre	Seichamps / Pulnoy Du 26 septembre au 3 octobre	Commercy 20 juin	Moselle 2ème semestre	Domrémy-la-Pucelle 11 juin	Sélestat 24 septembre	Mulhouse 2e semestre
	Ateliers "Coeur de femmes"		Bar-Sur-Aube Du 21 mai au 25 juin		Joinville Du 17 mai au 21 juin	Nancy 4 juin au 3 juillet		Metz Du 13 septembre au 8 novembre			Mulhouse 2e semestre
Atelier "L'alimentation du jeune enfant"		Arcis 25 novembre				Laxou 2ème semestre		Guénange 1er semestre	Geispolsheim 19 septembre	Strasbourg 2e semestre	



[Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici](#)

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la santé en cliquant ici

* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
SANTÉ DE NOS AÎNÉS AUTONOMES	Ateliers "Sommeil mon allié santé"		Buchères Du 4 au 18 octobre	Epernay Du 6 février au 20 février				Sarreguemines 2ème semestre		Bas-Rhin 2ème semestre	
				Reims 16 au 24 Octobre				Uckange 2ème semestre			
	Ateliers "Bien vieillir chez soi, une question d'équilibre ?"	Ardennes Thiérache 26 septembre au 28 novembre					Void-Vacon 2ème semestre			Bas-Rhin 2ème semestre	Colmar Du 10 septembre au 15 octobre
	Action "Zen'iors au volant"	Argonne Ardennaise 2ème semestre	Buchères 8 au 22 novembre						Darney Du 29 mars au 8 avril	Kurtzenhouse 25 janvier	Colmar 2ème semestre
							Neufchâteau Du 8 au 15 juin	Geudertheim 26 janvier			
								La Baffe Du 14 au 24 juin			



Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la santé en cliquant ici

* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
SANTÉ AUDITIVE, VISUELLE et BUCCO-DENTAIRE	Journées de repérage "Longue vie à la vue"	Argonne Ardennaise 2ème semestre	Buchères 22 novembre						Darney 8 avril		Colmar 2ème semestre
									Arches 2ème semestre		
	Journées de repérage "Rester à l'écoute de ses oreilles"	Argonne Ardennaise 2ème semestre	Buchères 15 novembre	Reims 20 juin					Darney 8 avril		Colmar 2ème semestre
				Bazancourt 18 novembre					Arches 2ème semestre		
	"Café de la vue"					Mont Saint Martin Du 14 mars au 5 avril				Corcieux 2ème semestre	
						Burville Du 14 mai au 6 juin					
	"Café de l'audition"			Châlons-en-Champagne 14 juin		Mont Saint Martin Du 14 mars au 5 avril				Corcieux 2ème semestre	
				Vitry-le-François 7 octobre							
				Sézanne 5 novembre		Burville Du 14 mai au 6 juin					
	"Cafés sensoriels"					Mont Saint Martin Du 14 mars au 5 avril				Corcieux Du 16 septembre au 7 octobre	
						Burville Du 14 mai au 6 juin					
	Théâtre-débat "Au creux de l'oreille"			Bazancourt 18 novembre							
				Reims 18 Octobre							
				Sézanne 2 octobre							
				Suippes 15 octobre							



Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la santé en cliquant ici

* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
SANTÉ ENVIRONNEMENT	Stands "Moins de polluants = Plus de santé !"	Bairon 22 juin		Tingieux 26 mars		Nomeny 30 novembre	Bar-le-Duc 5 octobre	Fameck 19 juin 2024 de 13h à 19h salle Victor Hugo	Vosges 2ème semestre	Saverne 27 Février	
	Atelier FEES "Parents, bébé, environnement et santé"	Ardennes 30 novembre	Aube 2nd semestre		Saint Dizier 2ème semestre	Lunéville 2ème semestre	Meuse 2ème semestre	Forbach 11 avril Creutzwald 2d semestre	Vosges 2ème semestre	Villé 16 mars	
	Ateliers "Chez moi je dis stop aux polluants !"	Charleville-Mézières Du 12 juin au 10 juillet	Arcis-sur-Aube Du 6 septembre au 23 septembre	Reims Du 11 janvier au 01 février	Chaumont 25 septembre	Saint-Nicolas-de-Port Du 16 au 23 mai	Bar-le-Duc Du 13 mai au 6 juin	Woustviller 2ème semestre	Remiremont Du 16 janvier au 13 février	Strasbourg du 11 au 18 juin	Haut-Rhin 2ème semestre
		Maubert Fontaine 21 novembre au 12 décembre		Châlons-en-Champagne 20 novembre au 11 décembre		Heillecourt 1er semestre				Gérardmer Du 16 mai au 6 juin	
		En ligne - Du 11 au 25 juillet									
	Ateliers "Consommer de manière adaptée pour la planète et ma santé"	Vouziers Du 3 au 17 octobre			Chaumont 2ème semestre	Meurthe-et-Moselle 2ème semestre	Stenay Du 21 mai au 4 juin	Sarrebourg 2ème semestre		Schirmeck Du 29 mai au 12 juin - ANNULE	Haut-Rhin 2ème semestre
									Saverne Du 12 septembre au 3 octobre		
« Le microbiote – Le ventre : un deuxième cerveau ? »	15 février - En ligne										
Podcast "Santé Environnement"	10 podcasts sur l'impact des polluants de l'environnement sur la santé humaine : des solutions pour ma santé !										



Consulter les coordonnées
de notre équipe régionale dédiée
à la prévention et à la promotion
de la santé en cliquant ici

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et
promotion de la santé en cliquant ici

* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS										
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68	
SANTÉ MENTALE ET BIEN-ÊTRE	Ateliers actifs "Psychologie positive : Cultivons nos forces !"			Reims Du 22 janvier au 11 mars							Strasbourg 1er semestre	
	Webinaires "Je bouge pour mon moral " - NUMERIQUE -	Psychologie positive : développer l'estime de soi : 23 janvier										
		Activité physique et santé mentale : une combinaison gagnante ? 6 février										
		Alimentation et neurotransmetteurs du bien-être : 12 mars										
		Sommeil, de quoi parle-t-on exactement ? 20 février										
	Atelier "Le bonheur à portée de main"					Meurthe-et-Moselle 2ème semestre			Moselle 2ème semestre	Vosges 2ème semestre	Bas-Rhin 2024	Haut-Rhin 2024
	Ateliers seniors "Psychologie positive : être bien avec soi"	Reims Du 14 mars au 16 mai		Sainte-Menehould Du 14 mai au 11 juin	Langres Du 11 mars au 15 avril				Metz Du 13 mars au 10 avril	Provençères et Colroy Du 15 mai au 12 juin	Saverne 2ème semestre	
Action en lycées "Bien dans ma tête, Bien dans ma vie"	2 lycées en Champagne-Ardenne Année scolaire 2024-2025				2 lycées en Lorraine Année scolaire 2024-2025				2 lycées en Alsace Année scolaire 2024-2025			
Ciné-débat Bien Vieillir " C'est quoi le bonheur "	Reims 24 janvier									Wingen-sur-Moder 14 juin		