

RENCONTRES SANTÉ

# Des contes et des contrées



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE

GRAND EST



Les mercredis

18, 25 SEPTEMBRE

& 02 OCTOBRE 2024

de 14h à 16h30



À REMIREMONT

Inscription  
obligatoire  
GRATUITE

Mutualité Française  
Grand Est

inscription@mfge.fr  
06 49 85 62 31

Action inter-  
générationnelle :  
enfants /  
petits-enfants  
bienvenus.



INSCRIPTION  
EN LIGNE



## CYCLE DE 3 BALADES SANTÉ

qui allient activité physique et  
culturelle & permettent de découvrir  
la richesse du patrimoine local,  
les bienfaits de la nature et l'impact  
positif de la marche sur la santé.

\* 18.09 : Balade découverte  
du patrimoine

\* 25.09 : Balade contée

\* 02.10 : Balade écologique

Un goûter convivial sera proposé  
à la fin de chaque balade



Les partenaires :





**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**

GRAND EST



## DES CONTES & DES CONTRÉES

# *la santé en balade*

Toutes les rencontres  
santé sont gratuites

**MERCREDI 18 SEPTEMBRE 2024**

**DE 14H À 16H30**

*Départ : parking France Services à Remiremont*

**BALADE DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE**

*Jeu de piste et visite guidée animée sur l'histoire de la ville, la statue du volontaire et les chanoinesses*

*Animée par Aurélie MATHIEU, AKM éco-tourisme.*

**MERCREDI 25 SEPTEMBRE 2024**

**DE 14H À 16H30**

*Départ : parking de l'ancien restaurant  
«Domaine le Saint Romary» à Remiremont*

**BALADE CONTÉE**

*Découverte du Saint-Mont au travers de contes et légendes locales. Découverte de recettes naturelles écologiques et économiques*

*Animée par Aurélie MATHIEU, AKM éco-tourisme*

**MERCREDI 02 OCTOBRE 2024**

**DE 14H À 16H30**

*Départ : parking Croix des Hêtres à Le Haut du Tô*

**BALADE ÉCOLOGIQUE**

*Balade - ramassage des déchets et découverte de la Cascade de la pissoire*

*Animée par Aiguier Marine, Rando'nett Hautes Vosges*

Inscription  
**obligatoire  
GRATUITE**

( Groupe de 25 personnes )

Mutualité Française Grand Est

inscription@mfge.fr

06 49 85 62 31



**INSCRIPTION  
EN LIGNE**