

RENCONTRES SANTÉ

Des contes et des contrées



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

GRAND EST



Les mercredis

18, 25 SEPTEMBRE

& 30 OCTOBRE 2024

de 14h à 16h30



À REMIREMONT

Inscription
obligatoire
GRATUITE

Mutualité Française
Grand Est

inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31

Action inter-
générationnelle :
enfants /
petits-enfants
bienvenus.



INSCRIPTION
EN LIGNE



CYCLE DE 3 BALADES SANTÉ

qui allient activité physique et
culturelle & permettent de découvrir
la richesse du patrimoine local,
les bienfaits de la nature et l'impact
positif de la marche sur la santé.

* 18.09 : Balade découverte
du patrimoine

* 25.09 : Balade contée

* 30.10 : Balade écologique

Un goûter convivial sera proposé
à la fin de chaque balade



Les partenaires :





**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

GRAND EST



DES CONTES & DES CONTRÉES

la santé en balade

Toutes les rencontres
santé sont gratuites

MERCREDI 18 SEPTEMBRE 2024

DE 14H À 16H30

Départ : parking France Services à Remiremont

BALADE DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE

Jeu de piste et visite guidée animée sur l'histoire de la ville, la statue du volontaire et les chanoinesse

Animée par Aurélie MATHIEU, AKM éco-tourisme.

MERCREDI 25 SEPTEMBRE 2024

DE 14H À 16H30

Départ : parking de l'ancien restaurant
«Domaine le Saint Romary» à Remiremont

BALADE CONTÉE

Découverte du Saint-Mont au travers de contes et légendes locales. Découverte de recettes naturelles écologiques et économiques

Animée par Aurélie MATHIEU, AKM éco-tourisme

MERCREDI 30 OCTOBRE 2024

DE 14H À 16H30

Départ : parking Croix des Hêtres à Le Haut du Tô

BALADE ÉCOLOGIQUE

Balade - ramassage des déchets et découverte de la Cascade de la pissoire

Animée par Aiguier Marine, Rando'nett Hautes Vosges

Inscription
**obligatoire
GRATUITE**

(Groupe de 25 personnes)

Mutualité Française Grand Est
inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31



**INSCRIPTION
EN LIGNE**