

RENCONTRE SANTÉ EN LIGNE

LE BONHEUR à portée de main



MUTUALITÉ
FRANÇAISE
GRAND EST



Vendredi 11

OCTOBRE 2024

de 9h à 10h30



En vous connectant
au site Zoom via le lien :

<https://cutt.ly/leE1JjXL>

GRATUIT

Inscription
en ligne
obligatoire avant
l'évènement



#Rencontresanté



Cet atelier d'une heure et demi,
animé par une chargée de
prévention, vise à accompagner les
participants vers :

- * une meilleure estime de soi,
- * une attitude bienveillante vis-à-vis
de soi-même et des autres,
- * une meilleure gestion du stress...
- * tout en découvrant des outils
pour favoriser le bien-être.

Les partenaires :



Reims.fr



Reims.fr



Association Noël-Paindavoine