



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

GRAND EST

RENCONTRE SANTÉ

SAVOIR DÉCRYPTER

*les étiquettes
alimentaires*



Mardi 19

NOVEMBRE 2024

de 14h à 16h

LA PETIOTE ÉPICERIE

27 avenue de la République

SAINT-DIZIER

Inscription
obligatoire
GRATUITE

LA PETIOTE ÉPICERIE

07.44.84.61.29

episolidaire.saintdizier
@gmail.com



#Rencontresanté



ATELIER À DESTINATION DES ADULTES

- * pour apprendre à analyser les emballages et étiquettes de produits alimentaires du quotidien (additifs, labels, logos, nutriscore...)
- * pour savoir différencier les infos nutritionnelles essentielles des mentions marketing
- * et découvrir les bienfaits d'une cuisine « fait-maison ».

PENSEZ À RAMENER DES EMBALLAGES
D'ALIMENTS QUE VOUS CONSOMMEZ

Les partenaires :



Carsat
Retraite
& Santé
au travail
Nord-Est

Ville de
SAINT-DIZIER

GRAND
SAINT-DIZIER
DERVALLÉES