



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE

GRAND EST

RENCONTRE SANTÉ

# SAVOIR DÉCRYPTER

*les étiquettes  
alimentaires*



Mardi 19

NOVEMBRE 2024

de 14h à 16h

LA PETIOTE ÉPICERIE

27 avenue de la République

SAINT-DIZIER

Inscription  
obligatoire  
GRATUITE

LA PETIOTE ÉPICERIE

07.44.84.61.29

episolidaire.saintdizier  
@gmail.com



#Rencontresanté



## ATELIER À DESTINATION DES ADULTES

- \* pour apprendre à analyser les emballages et étiquettes de produits alimentaires du quotidien (additifs, labels, logos, nutriscore...)
- \* pour savoir différencier les infos nutritionnelles essentielles des mentions marketing
- \* et découvrir les bienfaits d'une cuisine « fait-maison ».

PENSEZ À RAMENER DES EMBALLAGES  
D'ALIMENTS QUE VOUS CONSOMMEZ

Les partenaires :



Carsat  
Retraite  
& Santé  
au travail  
Nord-Est

Ville de  
SAINTDIZIER

GRAND  
SAINT-DIZIER  
DERVALLÉES