



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

GRAND EST

RENCONTRES SANTÉ

Consommer de manière plus adaptée *pour la planète & pour ma santé*



Mardi 8 & 15

OCTOBRE 2024

de 10h à 11h30



Vendredi 7

NOVEMBRE 2024

de 14h30 à 16h



LOGISERVICES

Centre commercial de

l'Esplanade - Cour d'Oxford

STRASBOURG



CYCLE DE 3 ATELIERS

pour apprendre à consommer
de manière plus adaptée pour
la planète et pour ma santé :

- 08.10 : Acheter, cuire, conserver :
Comment mieux consommer ?
- 15.10 : Eau : comment préserver
nos ressources et la planète ?
- 07.11 : Recette faciles et
rapides : comment éviter
le gaspillage alimentaire ?

Inscription
GRATUITE

Logiservices
03 88 61 13 14
social@logiservices.fr



Les partenaires :





**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

GRAND EST



**CONSOMMER DE
MANIÈRE**

PLUS ADAPTÉE

*pour la planète
& pour ma santé*

LE PROGRAMME

ATELIERS

ACHETER, CUIRE, CONSERVER : COMMENT MIEUX CONSOMMER ?

Mardi 8 octobre 2024 - 10h/11h30

*S'informer sur les circuits courts, la saisonnalité
des produits, les pesticides, le fait maison
et les modes de cuisson et de conservation.*

EAU : COMMENT PRÉSERVER NOS RESSOURCES ET LA PLANÈTE ?

Mardi 15 octobre 2024 - 10h/11h30

*S'informer sur le gaspillage alimentaire,
sur l'eau du robinet et l'eau en bouteille
et découvrir comment consommer de manière raisonnée*

RECETTE FACILES ET RAPIDES : COMMENT ÉVITER LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE ?

Jeudi 7 novembre 2024 - 14h30/16h

Apprendre à cuisiner des recettes «anti gaspi»

Inscription
GRATUITE

Logiservices

03 88 61 13 14

social@logiservices.fr

Les ateliers (places limitées)
ont lieu dans les bureaux de Logiservices
Centre Commercial de l'Esplanade
Cour d'Oxford