



[Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici](#)

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la sante en cliquant ici

\* Calendrier sous reserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS										
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68	
ACCOMPAGNEMENT ET SANTE DES AIDANTS	Ateliers Aidants "Du temps pour prendre soin de nous "					<a href="#">Longwy</a> Du 14 mars au 4 avril					<a href="#">Strasbourg</a> Du 5 septembre au 19 décembre	
	Ateliers Aidants " Aidants et scènes de vie "	Ardennes Thiérache 12 novembre 2024 au 25 février 2025									<a href="#">Strasbourg</a> Du 18 janvier au 29 février	
											<a href="#">Vendeheim</a> Du 11 mars au 08 avril	
											<a href="#">Riedseltz</a> Du 09 au 19 avril	
	Groupe de parole "Café des Aidants"										<a href="#">Strasbourg</a> De janvier à juillet	



Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la santé en cliquant ici

\* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
NUTRITION	Balades santé " Des contes et des contrées "	<a href="#">Vireux-Wallerand</a> 26 Juin au 4 octobre	Aube 2nd semestre	<a href="#">Epernay</a> 16 Octobre	Chaumont 2nd semestre	<a href="#">Dombasle-sur-Meurthe</a> 19 septembre et 10 octobre		<a href="#">Dieuze</a> Du 13 au 27 juin	<a href="#">Golbey</a> Du 2 au 23 octobre	<a href="#">Diemeringen</a> 11 juillet	
	Ateliers "Pas d'âge pour le sport "			<a href="#">Châlons-en-Champagne</a> Du 9 février au 31 mai							<a href="#">Mulhouse</a> Du 9 janvier au 9 avril
	Ateliers " Ma santé au menu "			Reims Du 5 au 12 novembre			<a href="#">Etain</a> Du 18 au 25 juin			<a href="#">Strasbourg</a> 17 et 31 mai	
	Ateliers "Pour votre coeur, bougez plus !"									<a href="#">Wasselonne</a> 6 et 13 juin	
	Atelier "Savoir décrypter les étiquettes alimentaires"	<a href="#">Vireux-Wallerand</a> 5 juin	Buchères 13 décembre	<a href="#">Sézanne</a> 16 janvier	Saint Dizier 19 novembre	<a href="#">Seichamps / Pulnoy</a> Du 26 septembre au 3 octobre	<a href="#">Commercy</a> 20 juin	Moselle 2ème semestre	<a href="#">Domrémy-la-Pucelle</a> 11 juin	<a href="#">Sélestat</a> 24 septembre	<a href="#">Mulhouse</a> 4 octobre
	Ateliers "Coeur de femmes"		<a href="#">Bar-Sur-Aube</a> Du 21 mai au 25 juin		<a href="#">Joinville</a> Du 17 mai au 21 juin	<a href="#">Nancy</a> 4 juin au 3 juillet		<a href="#">Metz</a> Du 13 septembre au 8 novembre			<a href="#">Mulhouse</a> Du 7 novembre au 12 décembre
	Atelier "L'alimentation du jeune enfant"		Arcis-sur-Aube 25 novembre			Laxou 2ème semestre		Guénange 1er semestre		<a href="#">Geispolsheim</a> 19 septembre	
										<a href="#">Strasbourg</a> 17 octobre 2024	



[Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici](#)

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la santé en cliquant ici

\* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
SANTÉ DE NOS AÎNÉS AUTONOMES	Ateliers "Sommeil mon allié santé"		<a href="#">Buchères</a> Du 4 au 18 octobre	<a href="#">Epernay</a> Du 6 février au 20 février				<a href="#">Sarreguemines</a> 2ème semestre		<a href="#">Duttlenheim</a> 2ème semestre	
				<a href="#">Reims</a> 16 au 24 Octobre			<a href="#">Ranguevaux</a> 15 octobre au 19 novembre				
	Ateliers "Bien vieillir chez soi, une question d'équilibre ?"	<a href="#">Ardennes Thiérache</a> 26 septembre au 28 novembre					<a href="#">Void-Vacon</a> Du 17 octobre au 3 décembre			<a href="#">Colmar</a> Du 10 septembre au 15 octobre	
	Action "Zen'iors au volant"	<a href="#">Argonne Ardennaise</a> 2ème semestre	<a href="#">Buchères</a> 8 au 22 novembre					<a href="#">Darney</a> Du 29 mars au 8 avril	<a href="#">Kurtzenhouse</a> 25 janvier	<a href="#">Colmar</a> 5 novembre	
							<a href="#">Neufchâteau</a> Du 8 au 15 juin				
							<a href="#">La Baffe</a> Du 14 au 24 juin	<a href="#">Geudertheim</a> 26 janvier			
							<a href="#">Arches</a> du 4 au 17 octobre				





Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la santé en cliquant ici

\* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS										
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68	
SANTÉ ENVIRONNEMENT	Stands "Moins de polluants = Plus de santé !"	<a href="#">Bairon</a> 22 juin		<a href="#">Tingueux</a> 26 mars		Nomeny 30 novembre	<a href="#">Bar-le-Duc</a> 5 octobre	Fameck 19 juin 2024	Vosges 2ème semestre	<a href="#">Saverne</a> 27 Février		
	Atelier FEES "Parents, bébé, environnement et santé"	Ardennes 30 novembre			Saint Dizier 2ème semestre	Lunéville 2ème semestre	Meuse 2ème semestre	<a href="#">Forbach</a> 11 avril	Gérardmer 6 juin	<a href="#">Villé</a> 16 mars	<a href="#">16 octobre</a>	
								Creutzwald 2d semestre				
	Ateliers "Chez moi je dis stop aux polluants !"	<a href="#">Charleville-Mézières</a> Du 12 juin au 10 juillet	<a href="#">Arcis-sur-Aube</a> Du 19 novembre au 13 décembre	<a href="#">Reims</a> Du 11 janvier au 01 février	<a href="#">Chaumont</a> 25 septembre	<a href="#">Saint-Nicolas-de-Port</a> Du 16 au 23 mai	<a href="#">Bar-le-Duc</a> Du 13 mai au 6 juin	Woustviller 2ème semestre	Remiremont Du 16 janvier au 13 février	<a href="#">Weinbourg</a> Du 1 au 15 octobre	<a href="#">Gérardmer</a> Du 16 mai au 6 juin	<a href="#">Bischheim</a> Du 20 au 27 juin
		Maubert Fontaine 21 novembre au 12 décembre		<a href="#">Châlons-en-Champagne</a> 20 novembre au 11 décembre		Heillecourt 1er semestre				<a href="#">Gérardmer</a> Du 16 mai au 6 juin		<a href="#">Bischheim</a> Du 20 au 27 juin
	En ligne - Du 11 au 25 juillet											
	Ateliers "Consommer de manière adaptée pour la planète et ma santé"	<a href="#">Vouziers</a> Du 3 au 17 octobre			Chaumont 2ème semestre	Meurthe-et-Moselle 2ème semestre	<a href="#">Stenay</a> Du 21 mai au 4 juin	Sarrebourog 2ème semestre		<a href="#">Schirmeck</a> Du 29 mai au 12 juin - ANNULE	<a href="#">Saverne</a> Du 12 septembre au 3 octobre	Strasbourg 2ème semestre
« Le microbiote – Le ventre : un deuxième cerveau ? »	15 février - En ligne											
Podcast "L'environnement au coeur de ma santé"	10 podcasts sur l'impact des polluants de l'environnement sur la santé humaine : des solutions pour ma santé !											



[Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici](#)

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la santé en cliquant ici

\* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
SANTÉ MENTALE ET BIEN-ÊTRE	Ateliers actifs "Psychologie positive : Cultivons nos forces"			<a href="#">Reims</a> Du 22 janvier au 11 mars							
	Webinaires "Je bouge pour mon moral " - NUMERIQUE -	Psychologie positive : développer l'estime de soi : 23 janvier									
		Activité physique et santé mentale : une combinaison gagnante ? 6 février									
		Alimentation et neurotransmetteurs du bien-être : 12 mars									
		Sommeil, de quoi parle-t-on exactement ? 20 février									
	Ateliers seniors "Psychologie positive : être bien avec soi"	<a href="#">Rethel</a> Du 14 mars au 16 mai		<a href="#">Sainte-Menehould</a> Du 14 mai au 11 juin	<a href="#">Langres</a> Du 11 mars au 15 avril			<a href="#">Metz</a> Du 13 mars au 10 avril	<a href="#">Provençères et Colroy</a> Du 15 mai au 12 juin	Saverne Du 18 nov au 16 dec	
Action en lycées "Bien dans ma tête, Bien dans ma vie"	2 lycées en Champagne-Ardenne Année scolaire 2024-2025				2 lycées en Lorraine Année scolaire 2024-2025				Lycée Emile Mathis Schiltigheim	Lycée Martin Schongauer Colmar	
Ciné-débat Bien Vieillir " C'est quoi le bonheur "	<a href="#">Rethel</a> 24 janvier								<a href="#">Wingen-sur-Moder</a> 14 juin		