

RENCONTRES SANTÉ

Des contes et des contrées



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

GRAND EST



Les mercredis

2 & 23 OCTOBRE 2024

de 9h à 11h30

9 OCTOBRE 2024

de 14h à 16h30



CCAS

2 rue Jules Ferry

GOLBEY

Inscription

GRATUITE

Mutualité Française
Grand Est

inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31

Action inter-générationnelle :
enfants /
petits-enfants
bienvenus.



**INSCRIPTION
EN LIGNE**



#Rencontresanté



CYCLE DE 3 BALADES SANTÉ

qui allient activité physique et
culturelle & permettent de découvrir
la richesse du patrimoine local,
les bienfaits de la nature et l'impact
positif de la marche sur la santé.

* 02.10 : Découverte de la nature et
des plantes sauvages

* 09.10 : Découverte et
renforcement musculaire

* 23.10 : Découverte du patrimoine

*Un goûter convivial sera proposé
à la fin de chaque balade*



Les partenaires :





**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

GRAND EST



**DES CONTES &
DES CONTRÉES**

la santé en balade

Toutes les rencontres
santé sont gratuites

MERCREDI 2 OCTOBRE 2024

DE 9H À 11H30

**BALADE DÉCOUVERTE DE LA NATURE
ET DES PLANTES SAUVAGES**

Animée par Sébastien HERMANN – Naturopathe

MERCREDI 9 OCTOBRE 2024

DE 14H À 16H30

**BALADE DÉCOUVERTE
ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

Animée par une éducatrice sport santé

MERCREDI 23 OCTOBRE 2024

DE 9H À 11H30

BALADE DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE

*Animée par Michel Renard
passionné par la Ville de Golbey*

LIEU DE DÉPART POUR LES 3 BALADES :

CCAS - 2 rue Jules Ferry - GOLBEY

Inscription
GRATUITE

(Groupe de 25 personnes)

Mutualité Française Grand Est
inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31



**INSCRIPTION
EN LIGNE**