



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

GRAND EST

RENCONTRE SANTÉ

SAVOIR DÉCRYPTER

*les étiquettes
alimentaires*



Vendredi 13

DÉCEMBRE 2024

de 9h30 à 11h30

SALLE COMMUNE

36 avenue André Morel

BUCHÈRES

Inscription
obligatoire
GRATUITE

CCAS DE BUCHÈRES

03 25 41 87 12

cleroy.bucheres@orange.fr



ATELIER TOUT PUBLIC

* pour apprendre à analyser les emballages et étiquettes de produits alimentaires du quotidien (additifs, labels, logos, nutriscore...)

* pour savoir différencier les infos nutritionnelles essentielles des mentions marketing

* et découvrir les bienfaits d'une cuisine « fait-maison ».

PENSEZ À RAMENER DES EMBALLAGES D'ALIMENTS QUE VOUS CONSOMMEZ



#Rencontresanté

Les partenaires :

