



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

GRAND EST

RENCONTRE SANTÉ

SAVOIR DÉCRYPTER

*les étiquettes
alimentaires*



Lundi 18

NOVEMBRE 2024

de 14h à 16h

Centre social
et culturel Kairos

13 rue de Toulouse

METZ

Inscription
obligatoire
GRATUITE
CSC KAIROS
06 67 96 87 00



ATELIER TOUT PUBLIC

* pour apprendre à analyser les emballages et étiquettes de produits alimentaires du quotidien (additifs, labels, logos, nutriscore...)

* pour savoir différencier les infos nutritionnelles essentielles des mentions marketing

* et découvrir les bienfaits d'une cuisine « fait-maison ».

PENSEZ À RAMENER DES EMBALLAGES
D'ALIMENTS QUE VOUS CONSOMMEZ



#Rencontresanté



Les partenaires :

