



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST

RENCONTRES SANTÉ
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

**Chez moi, je dis stop
aux polluants !**



Les jeudis

5 & 12 DÉCEMBRE 2024

de 17h30 à 19h30



MÉDIATHÈQUE

Rue du Grand Turc

MAUBERT-FONTAINE



UN AIR PLUS SAIN DANS MON LOGEMENT

Cycle de 4 ateliers sur la thématique
de la santé environnement :

- 05.12.2024 : Un air plus sain
dans mon logement & la chambre
de bébé, un cocon sans polluants
- 12.12.2024: Ma salle de bain &
ma cuisine sans polluants

PROGRAMME DÉTAILLÉ
au verso

Inscription
GRATUITE

Mutualité Française
Grand Est
inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31



**INSCRIPTION
EN LIGNE**



#RDVsantéenvironnementale



Les partenaires : Relais petite enfance Ardennes Thiérache





**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST



CHEZ MOI, JE DIS STOP
aux polluants !

LE PROGRAMME

ATELIERS

**UN AIR PLUS SAIN DANS MON LOGEMENT
& LA CHAMBRE DE BÉBÉ, UN COCON
SANS POLLUANTS**

Jeudi 5 décembre 2024

*S'informer sur les sources de pollution de l'air intérieur
Apprendre à utiliser des produits ménagers maison*

*S'informer sur les sources de pollution dans la
chambre de bébé : mobilier, jouets, décoration, textiles...*

**MA SALLE DE BAIN & MA CUISINE
SANS POLLUANTS**

Jeudi 12 décembre 2024

*S'informer sur les composants des produits de la salle de bain
pour mieux les choisir et apprendre des recettes naturelles*

*Apprendre à lire les étiquettes alimentaires et choisir ou
confectionner des ustensiles et des contenants sains*

Inscription
GRATUITE
(places limitées)

Mutualité Française
Grand Est
inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31



**INSCRIPTION
EN LIGNE**

Les ateliers ont lieu de 17h30 à 19h30
à la Médiathèque
rue du Grand Turc
MAUBERT-FONTAINE

Toutes les rencontres
santé sont gratuites