



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST

RENCONTRES SANTÉ

Consommer de manière plus adaptée *pour la planète & pour ma santé*



Les mardis

**19, 26 NOVEMBRE
& 3 DÉCEMBRE 2024**

de 9h30 à 11h30



ESPACE HENRI DUNANT

8 rue Henri Dunant

ARCIS-SUR-AUBE



CYCLE DE 3 ATELIERS

pour apprendre à consommer
de manière plus adaptée pour
la planète et pour ma santé :

- 19.11 : Acheter, cuire, conserver :
Comment mieux consommer ?
- 26.11 : Eau : comment préserver
nos ressources et la planète ?
- 03.12 : Recette faciles et
rapides : comment éviter
le gaspillage alimentaire ?

Inscription
GRATUITE

MAISON POUR TOUS

jeunesse.mpt@gmail.com

06.84.29.20.39



#Rencontresanté



Les partenaires :





**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

GRAND EST



MOINS DE POLLUANTS

Plus de santé !

LE PROGRAMME

ATELIERS

ACHETER, CUIRE, CONSERVER : COMMENT MIEUX CONSOMMER ?

Mardi 19 novembre 2024

S'informer sur les circuits courts, les labels et logos, la saisonnalité des produits, les pesticides, le fait maison et les modes de cuisson et de conservation.

EAU : COMMENT PRÉSERVER NOS RESSOURCES ET LA PLANÈTE ?

Mardi 26 novembre 2024

S'informer sur le gaspillage alimentaire, sur l'eau du robinet et l'eau en bouteille et découvrir comment réduire sa consommation d'eau

RECETTE FACILES ET RAPIDES : COMMENT ÉVITER LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE ?

Mardi 3 décembre 2024

Apprendre à cuisiner des recettes «anti gaspi»

Les ateliers (places limitées)
ont lieu de 9h30 à 11h30
Espace Henri Dunant
8 rue Henri Dunant
ARCIS-SUR-AUBE

Inscription
GRATUITE

MAISON POUR TOUS

jeunesse.mpt@gmail.com

06.84.29.20.39