

RENCONTRES SANTÉ

# Coeur de femmes



*Les jeudis*

7, 14, 28 NOVEMBRE

5 & 12 DÉCEMBRE 2024

de 9h30 à 11h



**CSC LAVOISIER  
BRUSTLEIN**  
57 allée Gluck  
**MULHOUSE**

Inscription  
obligatoire  
**GRATUITE**

Mutualité Française  
Grand Est  
06 49 85 62 31  
inscription@mfge.fr

**INSCRIPTION  
EN LIGNE**



#Rencontresanté



**5 SÉANCES D'INFORMATION  
ET DE SENSIBILISATION AUX  
MALADIES CARDIOVASCULAIRES  
CHEZ LA FEMME :**

- 07.11. - Sensibilisation aux risques cardiovasculaires
- 14.11 & 28.11 - Ateliers consacrés à l'alimentation
- 05.12 & 12.12 - Ateliers consacrés à l'activité physique



**Les partenaires :**

**Mulhouse**



CENTRE SOCIO CULTUREL  
**Lavoisier  
Brustlein**



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE



Accompagnement  
Prévention Santé  
Alliance



Mulhouse



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**

GRAND EST



## COEUR de femmes

### LE PROGRAMME

Toutes les rencontres  
santé sont gratuites

**Jeudi 7 novembre 2024**

**LES RISQUES CARDIOVASCULAIRES CHEZ LA FEMME**  
*animé par une infirmière et une chargée de prévention*

**Jeudi 14 novembre 2024**

**ALIMENTATION, DES BESOINS ESSENTIELS  
POUR LE CORPS HUMAIN**  
*animé par une diététicienne*

**Jeudi 28 novembre 2024**

**UNE ALIMENTATION PLUS SAINTE  
ET DURABLE AU QUOTIDIEN**  
*animé par une diététicienne*

**Jeudi 5 décembre 2024**

**L'ACTIVITÉ PHYSIQUE : DE QUOI PARLE-T-ON ?**  
*animé par un éducateur sportif*

**Jeudi 12 décembre 2024**

**ACTIVITÉ PHYSIQUE, UN ATOUT POUR LE COEUR**  
*animé par un éducateur sportif*

Les séances ont lieu  
de 9h30 à 11h

au CSC Lavoisier - Brustlein  
Salle Croisillon  
57 allée Gluck - MULHOUSE

Inscription  
**obligatoire**  
**GRATUITE**

Mutualité Française  
Grand Est  
06 49 85 62 31  
[inscription@mfge.fr](mailto:inscription@mfge.fr)



**INSCRIPTION  
EN LIGNE**