

CALENDRIER 2024
PREVENTION &
PROMOTION DE LA SANTE

Grand Est





[Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici](#)

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la sante en cliquant ici

* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS										
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68	
ACCOMPAGNEMENT ET SANTE DES AIDANTS	Ateliers Aidants "Du temps pour prendre soin de nous "					Longwy Du 14 mars au 4 avril					Strasbourg Du 5 septembre au 19 décembre	
	Ateliers Aidants "Aidants et scènes de vie "	Ardennes Thiérache 2nd semestre									Strasbourg Du 18 janvier au 29 février	
											Vendeheim Du 11 mars au 08 avril	
Groupe de parole "Café des Aidants"										Riedseltz Du 09 au 19 avril		
											Strasbourg De janvier à décembre	



Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la santé en cliquant ici

* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
NUTRITION	Balades santé " Des contes et des contrées "	Vireux-Wallerand 26 Juin au 4 octobre		Epernay 16 Octobre		Dombasle-sur-Meurthe 19 septembre et 10 octobre		Dieuze Du 13 au 27 juin	Golbey Du 2 au 23 octobre	Diemerigen 11 juillet	
					Champenoux 18 octobre			Remiremont Du 18 septembre au 2 octobre	Frohmuhl Du 7 au 21 juin		
	Ateliers "Pas d'âge pour le sport "			Châlons-en-Champagne Du 9 février au 31 mai							Mulhouse Du 9 janvier au 9 avril
	Ateliers " Ma santé au menu "			Reims Du 5 au 12 novembre			Etain Du 18 au 25 juin			Strasbourg 17 et 31 mai	
	Ateliers "Pour votre coeur, bougez plus !"									Wasselonne 6 et 13 juin	
	Atelier "Savoir décrypter les étiquettes alimentaires"	Vireux-Wallerand 5 juin	Buchères 13 décembre	Sézanne 16 janvier	Saint Dizier 19 novembre	Seichamps / Pulnoy Du 26 septembre au 3 octobre	Commercy 20 juin	Metz 18 novembre	Domrémy-la-Pucelle 11 juin	Sélestat 24 septembre	Mulhouse 4 octobre
	Ateliers "Coeur de femmes"		Bar-Sur-Aube Du 21 mai au 25 juin		Joinville Du 17 mai au 21 juin	Nancy 4 juin au 3 juillet		Metz Du 13 septembre au 8 novembre			Mulhouse Du 7 novembre au 12 décembre
	Atelier "L'alimentation du jeune enfant"		Arcis-sur-Aube 25 novembre				Laxou 2ème semestre			Geispolsheim 19 septembre	Strasbourg 17 octobre 2024



[Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici](#)

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la sante en cliquant ici

* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
SANTÉ DE NOS AÎNÉS AUTONOMES	Ateliers " Sommeil mon allié santé "		Buchères Du 4 au 18 octobre	Epernay Du 6 février au 20 février				Diebling 8 novembre au 13 décembre		Duttlenheim 2ème semestre	
				Reims 16 au 24 Octobre			Ranguevaux 15 octobre au 19 novembre				
	Ateliers " Bien vieillir chez soi, une question d'équilibre ?"	Du 7 novembre au 5 décembre 2024					Void-Vacon Du 17 octobre au 3 décembre		Bischheim Du 4 novembre au 13 décembre	Colmar Du 10 septembre au 15 octobre	
	Action "Zen'iors au volant"	Buzancy Du 5 décembre au 12 décembre	Buchères 8 au 22 novembre					Darney Du 29 mars au 8 avril	Kurtzenhouse 25 janvier		
								Neufchâteau Du 8 au 15 juin		Colmar 5 novembre	
								La Baffe Du 14 au 24 juin	Geudertheim 26 janvier		
								Arches du 4 au 17 octobre			



Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la santé en cliquant ici

* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
SANTÉ ENVIRONNEMENT	Stands "Moins de polluants = Plus de santé !"	Bairon 22 juin		Tinquieux 26 mars		Nomeny 30 novembre	Bar-le-Duc 5 octobre	Fameck 19 juin 2024	2ème semestre	Saverne 27 Février	
	Atelier FEES "Parents, bébé, environnement et santé"	Ardennes 30 novembre			Saint Dizier 2ème semestre	Lunéville 3 décembre	Meuse 2ème semestre	Forbach 11 avril	Gérardmer 6 juin	Villé 16 mars	16 octobre
								Creutzwald 2d semestre			
	Ateliers "Chez moi je dis stop aux polluants !"	Charleville-Mézières Du 12 juin au 10 juillet	Arcis-sur-Aube Du 19 novembre au 13 décembre	Reims Du 11 janvier au 01 février	Chaumont 25 septembre	Saint-Nicolas-de-Port Du 16 au 23 mai	Bar-le-Duc Du 13 mai au 6 juin	Woustviller 4 et 12 novembre	Remiremont Du 16 janvier au 13 février	Weinbourg Du 1 au 15 octobre	
		Maubert Fontaine 21 novembre au 12 décembre		Châlons-en-Champagne 20 novembre au 11 décembre		Hellecourt 1er semestre			Gérardmer Du 16 mai au 6 juin	Bischheim Du 20 au 27 juin	
		En ligne - Du 11 au 25 juillet									
	Ateliers "Consommer de manière adaptée pour la planète et ma santé"	Vouziers 2nd semestre	Arcis-sur-Aube Du 19 novembre au 3 décembre			Toul Du 14 novembre au 12 décembre	Stenay Du 21 mai au 4 juin	Sarrebourg Du 7 au 21 novembre 2024		Schirmeck Du 29 mai au 12 juin - ANNULE	
										Saverne Du 12 septembre au 3 octobre	
									Strasbourg Du 8 octobre au 7 novembre		
« Le microbiote – Le ventre : un deuxième cerveau ? »	15 février - En ligne										
Podcast "L'environnement au coeur de ma santé"	10 podcasts sur l'impact des polluants de l'environnement sur la santé humaine : des solutions pour ma santé !										



Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la sante en cliquant ici

* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
SANTÉ MENTALE ET BIEN-ÊTRE	Ateliers actifs "Psychologie positive : Cultivons nos forces"			Reims Du 22 janvier au 11 mars							
	Webinaires "Je bouge pour mon moral " - NUMERIQUE -	Psychologie positive : développer l'estime de soi : 23 janvier									
		Activité physique et santé mentale : une combinaison gagnante ? 6 février									
		Alimentation et neurotransmetteurs du bien-être : 12 mars									
		Sommeil, de quoi parle-t-on exactement ? 20 février									
	Ateliers seniors "Psychologie positive : être bien avec soi"	Reims Du 14 mars au 16 mai		Sainte-Menehould Du 14 mai au 11 juin	Langres Du 11 mars au 15 avril			Metz Du 13 mars au 10 avril	Provençères et Colroy Du 15 mai au 12 juin	Saverne Du 18 nov au 16 dec	
	Action en lycées "Bien dans ma tête, Bien dans ma vie"	2 lycées en Champagne-Ardenne Année scolaire 2024-2025				2 lycées en Lorraine Année scolaire 2024-2025				Lycée Emile Mathis Schiltigheim	Lycée Martin Schongauer Colmar
Webinaire "Le bonheur à portée de mains"	09 octobre Zoom										
Ciné-débat Bien Vieillir " C'est quoi le bonheur "	Reims 24 janvier								Wingen-sur-Moder 14 juin		



Une équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé

RESSOURCES ET MOYENS

- La Commission Régionale Prévention et Promotion de la Santé est composée d'administrateurs de l'Union régionale ayant pour mission de proposer des orientations en matière de promotion de la santé, qui sont soumises au vote du Conseil d'Administration.
- Un réseau d'élus mutualistes, présents sur les territoires, dans les entreprises et les établissements publics.
- Une équipe régionale spécialisée en promotion de la santé, riche de métiers connexes (diététiciens, éducateurs sportifs, psychologue), inscrite dans le réseau national animé par la Fédération Nationale de la Mutualité Française.
- Un réseau d'intervenants et de partenaires mobilisés sur la base de conventions



Laurent MASSON
Président



Nadine COLIN
Présidente de la Commission
Prévention Promotion de la Santé



**Christelle
DEMANGE DENHEZ**
Directrice



Vanessa ROUGIER
Responsable Pôle prévention
et promotion de la santé
vrougier@mfge.fr / 06.11.01.31.52



Christelle GILE
Chargée de projets
cgile@mfge.fr / 06.80.42.56.14



Mathilde BAUWENS
Chargée de projets
mbauwens@mfge.fr / 06.48.51.17.32



Hélène LABBÉ
Chargée de projets
hlabbe@mfge.fr / 06.17.86.40.88



Rosalie DULCK
Chargée de projets
rdulck@mfge.fr / 06.79.69.82.49



Mathilde SIMONNET
Chargée de projets
msimonnet@mfge.fr / 06.35.17.01.12



Dominica FAMILIARI
Chargée de mission prévention
et promotion de la santé
prevention@mfge.fr / 06 32 32 94 53



Luce SIRIEIX
Chargée de projets
lsirieix@mfge.fr / 06.17.86.39.83

REIMS (51)

NANCY (54)

STRASBOURG (67)

Pour toute demande de renseignements, merci de contacter le
Pôle Prévention et Promotion de la Santé de la Mutualité Française Grand Est
prevention@mfge.fr / 06 32 32 94 53